

**EDITORIAL****CAMPAÑA DE VACUNACIÓN FRENTE A LA GRIPE 2020-2021:  
ESTE AÑO MÁS QUE NUNCA, VACUNÁNDONOS MARCAMOS LA DIFERENCIA**

Aurora Limia Sánchez (1), Carmen Olmedo Lucerón (1), Marta Soler Soneira (1), Elena Cantero Gudino (2) y Laura Sánchez-Cambronero Cejudo (1)

(1) Área de Programas de Vacunación. Subdirección General de Promoción, Prevención y Calidad. Dirección General de Salud Pública. Ministerio de Sanidad. Madrid. España.

(2) Asistencia Técnica TRAGSATEC. Madrid. España.

Los autores declaran que no existe ningún conflicto de interés.

La gripe es un importante problema de Salud Pública debido a la carga de enfermedad, muerte, sobrecarga asistencial y costes económicos y sociales asociados que produce anualmente. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), hasta 650.000 fallecimientos a nivel mundial se pueden atribuir anualmente a la gripe<sup>(1)</sup>. En España, en la temporada 2019-2020, hasta 3.900 muertes estuvieron relacionadas con la gripe. Además, hubo 619.000 casos confirmados en Atención Primaria, 27.700 hospitalizaciones y 1.800 admisiones en UCI<sup>(2)</sup>.

La evidencia científica demuestra que la mejor estrategia para prevenir el impacto de la gripe en población vulnerable, tanto en mortalidad como en hospitalización por complicaciones, es la vacunación.

Dada la continua variación de los virus de la gripe circulantes, se requiere actualizar anualmente la composición de la vacuna y es necesario vacunarse todos los años. Sin embargo, es necesario resaltar que se trata de una vacuna muy segura y con alto impacto en evitar un alto porcentaje de las muertes atribuibles a la gripe. En la temporada 2019-2020, en mayores de 64 años,

la vacunación previno el 26% de las hospitalizaciones, el 40% de los ingresos en UCI y el 37% de las defunciones atribuibles a la gripe<sup>(2)</sup>.

A pesar de estas reveladoras cifras de impacto, las coberturas de vacunación alcanzan aún lejos de las óptimas según los objetivos propuestos por la OMS de alcanzar el 75% en los grupos diana. En la temporada 2019-2020 (datos provisionales), se alcanzaron coberturas del 53,5% en mayores de 64 años, 40,5% en personal sanitario y 48,5% en mujeres embarazadas.

El contexto de pandemia por COVID-19 en el que nos encontramos, con posible coexistencia de transmisión de coronavirus y virus de la gripe este otoño-invierno, hace especialmente importante la vacunación frente a la gripe esta temporada. La finalidad es evitar el mayor riesgo de complicaciones y muertes en los grupos de población vulnerables a ambas enfermedades, así como evitar la saturación del sistema asistencial. Además, en el personal de centros sanitarios y sociosanitarios, la vacunación puede ayudar a reducir la infección por virus de la gripe en un colectivo crítico.

Correspondencia:  
Aurora Limia Sánchez  
Área de Programas de Vacunación  
SG Promoción, Prevención y Calidad  
DG Salud Pública  
Ministerio de Sanidad  
Paseo del Prado, 18-20  
28014 Madrid, España  
alimia@msbs.es

Cita sugerida: Limia Sánchez A, Olmedo Lucerón C, Soler Soneira M, Cantero Gudino E, Sánchez-Cambronero Cejudo L. Campaña de vacunación frente a la gripe 2020-2021: *Este año más que nunca, vacunándonos marcamos la diferencia*. Rev Esp Salud Pública. 2020; 94: 5 de octubre e202010130.

Por ello, el objetivo fundamental de la campaña de vacunación de este año es alcanzar unas coberturas de vacunación más elevadas, para así reducir la mortalidad y la morbilidad asociada a la gripe y el impacto de la enfermedad en la población, fundamentalmente en la más vulnerable (que tiene mayor riesgo de presentar complicaciones en caso de padecer la gripe), en las personas que pueden transmitir la enfermedad a otras que tienen un alto riesgo de complicaciones y en aquellas que, por su ocupación, proporcionan servicios esenciales en la comunidad<sup>(3)</sup>. El objetivo establecido es conseguir coberturas de vacunación del 75% en personas mayores de 64 años y en el personal de centros sanitarios y sociosanitarios, y del 60% en embarazadas y personas con patología crónica.

Dada la posible coexistencia de la epidemia por virus de la gripe y el virus SARS-CoV-2, se constató un aumento de la demanda de vacunas de gripe a nivel internacional desde el inicio de la pandemia. Tras revisar la disponibilidad de vacunas para esta campaña, desde el Ministerio de Sanidad se ha realizado una compra extraordinaria de 5 millones de dosis de vacunas de la gripe, para poder reforzar la campaña de vacunación que se realiza desde las comunidades autónomas y asegurar la vacunación de todas las personas a las que se recomienda. Además, el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, del que forman parte el Ministerio de Sanidad y las comunidades autónomas, ha acordado realizar una campaña de vacunación coordinada, adelantando el inicio de la vacunación a la primera quincena de octubre, vacunando en primer lugar a las personas mayores institucionalizadas y al personal de los centros sanitarios y sociosanitarios, siguiendo después con el resto de grupos prioritarios<sup>(9)</sup>.

Es esencial en esta campaña el papel que ocupa el personal de centros sanitarios y sociosanitarios para alcanzar los objetivos marcados.

Las personas que trabajan en el ámbito sanitario están más expuestas a enfermedades inmunoprevenibles y pueden transmitir las a las personas vulnerables con las que contactan. Pero, además, la confianza de los y las profesionales en la vacunación y el convencimiento con el que realizan la recomendación es uno de los factores que más influye en la decisión de la población de vacunarse<sup>(4,5)</sup>. Asimismo, los y las profesionales sanitarios que se vacunan anualmente frente a la gripe tienen mayor probabilidad de recomendar la vacunación a sus pacientes y su comportamiento es ejemplar para la población<sup>(6,7,8)</sup>.

Así, la campaña de comunicación que se ha elaborado este año tiene como objetivo, por tanto, aumentar la sensibilización acerca de la importancia de la gripe y de la vacunación como una herramienta de protección, con mensajes específicos dirigidos al personal de los centros sanitarios y sociosanitarios y a la ciudadanía. Con el lema **Yo me vacuno. Este año marco la diferencia** se pretende promover la vacunación frente a la gripe, contando con la participación y esfuerzos conjuntos de comunidades autónomas, plataformas de organización de pacientes, sociedades científicas, ONG y cualquier institución o grupo social que pueda ayudar a aumentar el impacto de la campaña. La finalidad es protegernos, proteger a los más vulnerables y ayudar a nuestro sistema sanitario a prestar una atención de calidad a toda persona que lo necesite.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia Mundial contra la gripe 2019-2030. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/11-03-2019-who-launches-new-global-influenza-strategy>
2. Impacto de la gripe en España. Temporada 2019-2020. Sistema de Vigilancia de la Gripe en España, Centro Nacional de Epidemiología, Instituto de Salud Carlos III.

- Disponible en: <https://vgripe.isciii.es/inicio.do;jsessionid=6C841D7A481395F543D279D4760D2A53> [consultado el 1 de octubre de 2020].
3. Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Recomendaciones de vacunación frente a gripe. Temporada 2019-2020. Disponible en: [http://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/Vacunacion\\_Gripe.htm](http://www.mschs.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/vacunaciones/Vacunacion_Gripe.htm)
  4. Medina-Hernández N, Duarte-Clíments G, Lorigo-Muñoz R et al. ¿Por qué las embarazadas no se vacunan de la gripe?. Una scoping review. *Rev Esp Salud Pública*. 2019; Vol. 93: 22 de abril: e1-e7.
  5. Casalino E, Ghazali A, Bouzid D et al. Emergency Department study group on respiratory viruses. Patient's behaviors and missed opportunities for vaccination against seasonal epidemic influenza and evaluation of their impact on patient's influenza vaccine uptake. *PLoS One*. 2018; 13(3): e0193029.
  6. Torner N, Godoy P, Soldevila N et al. Estudio actitudes sobre vacunación antigripal en profesionales sanitarios de atención primaria de Cataluña. *Aten Primaria*. 2016; 48(3):192-9.
  7. Montserrat-Capdevila J, Godoy P, Marsal JF et al Factores asociados a recibir la vacunación antigripal en profesionales de atención primaria. *Gac Sanit*. 2015;29(5):383–386.
  8. Ministerio de Sanidad. Causas de reticencia a la vacunación frente a la gripe en profesionales sanitarios en España. 2019 (pendiente de publicación).
  9. Acuerdo del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, adoptado sobre la declaración de actuaciones coordinadas en Salud Pública en relación con la vacunación frente a la gripe. 27 de agosto de 2020. Disponible en: <https://www.elindependiente.com/wp-content/uploads/2020/08/BORRADOR-Acuerdo-Decl-Act-Coor-CISNS-27-agosto-1.pdf> [consultado el 1 de octubre de 2020].