**Motivaciones y hábitos de actividad física en alumnos universitarios**

**Motivations and habits of physical activity in university students**

Javier Rico-Díaz1

Constantino Arce-Fernández2

Alexis Padrón-Cabo3

Lucía Peixoto-Pino1

Cristian Abelairas-Gómez1,4,\*

1Facultad de Ciencias de la Educación, Universidade de Santiago de Compostela, España.

2Facultad de Psicología, Universidade de Santiago de Compostela, España.

3Grupo de Investigación REMOSS, Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte. Universidad de Vigo, España.

4Grupo de Investigación CLINURSID, Universidade de Santiago de Compostela, España, España

Dirección para correspondencia [correspondence address]: Cristian Abelairas Gómez. Facultad de Ciencias de la Educación. Universidad de Santiago de Compostela. Avda. Xoan XXIII s/n, Santiago de Compostela (A Coruña - España). E-mail: cristianabelairasgomez@gmail.com