

A/A del Editor Jefe, Prof. Dr. Francisco Ruiz Juan
Revista Retos

Estimado Editor,

Se envía el manuscrito titulado "*Motivaciones y hábitos de actividad física en alumnos universitarios*" que esperamos considere para evaluación en la sección "*Artículos de carácter científico: trabajos de investigaciones básicas y/o aplicadas*".

El presente trabajo pretende describir las motivaciones del estudiantado universitario de cara a la realización de actividades físico-deportivas. La falta de tiempo parece ser uno de los factores más importantes para el abandono de la práctica deportiva, así como la imposibilidad para compaginar los horarios lectivos con el deporte. De este modo, a raíz de los resultados presentados, los servicios de deportes en concreto, así como la universidad en general deberían tener estos resultados en cuenta a la hora de programar cada año académico, facilitando la participación del alumnado en las actividades deportivas y buscando gran adherencia a largo plazo.

El artículo enviado es un trabajo original que no ha sido previamente publicado ni se encuentra en proceso de revisión en ninguna otra revista. Todos los autores han contribuido en la elaboración de la investigación, su desarrollo y la redacción del manuscrito, estando exentos además de todo conflicto de intereses.

Sin otro particular, reciba un cordial saludo,

Cristian Abelairas-Gómez
Universidad de Santiago de Compostela

