

Estimado Director en jefe de la revista RETOS Dr. Francisco Ruíz,

A través de la presente carta solicitamos la evaluación del trabajo titulado “LA POTENCIACIÓN POST-ACTIVACION EN EL SALTO VERTICAL: UNA REVISIÓN”, para su posible publicación en su revista dentro de la sección *Revisiones*.

Los autores somos Moisés Picón-Martínez, Iván Chulvi-Medrano, Juan Manuel Cortell Tormo, Luis Alberto Cardozo certificamos que este trabajo es original y no ha sido publicado ni está en vías de consideración para su publicación en otra revista, adicionalmente adjuntamos documento “modelo de certificado” que certifica esta situación. Además, todos los autores han contribuido significativamente en la elaboración del presente manuscrito y certifican que no han existido fuentes de apoyo financiero para la realización de este estudio.

Así mismo, los autores son conocedores que exceden el número de páginas establecida porqué se ha considerado acertado incluir el número de 11 tablas y 1 figura por la naturaleza del trabajo y por la facilidad de resumir los datos presentados en el texto.

Con relación a la correspondencia, a continuación, se detalla la información del autor de contacto:

- Nombre: Iván Chulvi-Medrano
- Dirección postal: Facultad de Educación Carretera San Vicente del Raspeig S/N, 03690 San Vicente del Raspeig (Alicante)
- Teléfono: (+34) 677222952
- Correo electrónico: ivan.chulvi@ua.es

Principales razones y motivos por las que los autores creen que el manuscrito debería ser publicado en RETOS

La importancia del calentamiento previo a una actividad física, ejercicio o deporte, es ampliamente conocido. Se ha demostrado que la actividad del calentamiento puede inducir modificaciones notables en la capacidad de rendimiento de las capacidades físicas posteriores. La mejora en el perfil de fuerza-velocidad tras una actividad se conoce como potenciación postactivación. Muchas de las actividades atlético-deportivas implican la capacidad de salto vertical que está fuertemente correlacionada con la capacidad de generar potencia de los miembros inferiores. Por ello, encontrar la actividad y la metodología que permita mejorar la expresión fuerza-velocidad previa a esfuerzos que involucren el salto vertical ha sido el objetivo que ha tenido la presente revisión. Los resultados que se desprenden de la misma serán de interés para el lector-a de Retos, porque aporta aspectos metodológicos prácticos y concretos para poner en práctica actividades de potenciación post-activación de forma eficaz y eficiente.

Propuesta de revisores externos para el presente trabajo de revisión.

Atendiendo a la demanda de la revista sobre la propuesta de 3 posibles revisores del trabajo, los autores sugieren a:

Revisor propuesto 1. Dr. Manuel Rodríguez Pérez

manolo.rodriguez@ual.es

El profesor Manuel Rodríguez es especialista en entrenamiento de fuerza y preparación física. Es profesor en la Universidad de Almería de la asignatura Entrenamiento Físico-Deportivo. Actualmente está publicando e investigando en relación con la fuerza/velocidad.

Revisor propuesto 2. Manuel Pombo Fernández

pombo@udc.es

El profesor Manuel Pombo, imparte docencia en el INEF de A Coruña, de la asignatura de teoría y práctica del entrenamiento deportivo. El profesor Pombo cuenta con una dilatada experiencia como preparador físico de equipos de fútbol de primera división, así como en otras categorías del fútbol en el territorio nacional.

Revisor propuesto 3. Dr. Salva Llana Belloch

Salvador.LLana@uv.es

El profesor Salvador Llana, imparte docencia en la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Valencia, impartiendo la asignatura Aplicación Específica al Entrenamiento en Natación. El Dr. Llana posee un gran número de publicaciones en relación con la mejora del rendimiento físico aplicado a la natación, siendo el PPA un aspecto de gran interés en esta relación.

Firma

Nombre

Fecha



Moisés Picón-Martínez

21 Julio 2018



Iván Chulvi-Medrano

21 Julio 2018



Juan Manuel Cortell Tormo

21 Julio 2018



Luis Alberto Cardozo

21 Julio 2018

D. Iván Chulvi Medrano, con D.N.I. 53250074-Z, profesor asociado de la Universidad de Alicante.

CERTIFICO

que el artículo que se adjunta y cuyo título es: LA POTENCIACIÓN POST-ACTIVACION EN EL SALTO VERTICAL: UNA REVISIÓN, es original, inédito, no ha sido publicado y no está siendo examinado por ninguna otra revista o publicación. Del mismo modo, se ostenta la legítima titularidad de uso sobre todos los derechos de propiedad intelectual e industrial correspondientes al citado artículo.

Igualmente, se aceptan las normas de publicación de la revista y se solicita que el artículo sea evaluado por el Comité Editorial/Científico de "Retos" para su publicación.

Firmo la presente en Alicante a 21 de Julio de 2018

A handwritten signature in blue ink, reading "Iván Chulvi", with a stylized flourish underneath.

Fdo. Iván Chulvi Medrano