

Tijuana, B. C., México., 13 de febrero de 2018

FRANCISCO RUIZ JUAN
DIRECTOR DE LA REVISTA RETOS

Estimado Francisco:

Adjuntamos nuestro manuscrito “La privación del sueño no afecta la resistencia aeróbica ni la concentración de lactato en sangre de jóvenes deportistas” para su publicación como una breve comunicación en la Revista Retos.

El artículo informa resultados claros sobre la privación parcial y total del sueño en una prueba aeróbica y en la concentración de lactato en sangre, debido a los mitos sobre no dormir una noche antes de una prueba aeróbica de máximo esfuerzo y el mal rendimiento físico. Este estudio puede ser relevante para propósitos psicológicos que, junto con otras variables, abren nuevas preguntas que probablemente generen un considerable interés y futuras investigaciones.

Este manuscrito representa un trabajo original, que no ha sido publicado de manera parcial o total en alguna revista o libro, sin embargo, fue presentado en el XXIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud en San José, Costa Rica. Todo trabajo previamente citado en el documento ha sido completamente reconocido. Declaramos no tener conflicto de intereses, sin embargo, recibimos fondos del proyecto FD-2016-01 de la Facultad de Deportes de la Universidad Autónoma de Baja California.

Todos los autores abajo firmantes han contribuido sustancialmente al manuscrito y aprobado la presentación final del documento. Confiamos en que este estudio tenga la calidad y relevancia requerida para su revista. Cabe mencionar que durante el estudio se cumplieron todos los principios éticos para resguardar la seguridad y confidencialidad de los sujetos participantes, de acuerdo a la declaración de Helsinki (2013).



M. Sc. Jorge A. Aburto-Corona

Primer autor y autor de correspondencia.

Facultad de Deportes. Universidad Autónoma de Baja California.

Calzada Universidad 14418, Parque Industrial Internacional Tijuana

CP. 22390, Tijuana, B. C., México.

jorge.aburto@uabc.edu.mx

Tel. Móvil +52 (664) 264 4918

Tatiana M

Tatiana M. Miranda-Núñez
(2do autor)

Alicia

Alicia Bárcenas-Ugalde
(3er autor)

REH

Mtro. Roberto Espinoza-Gutiérrez
(4to autor)

EAM

Mtro. Emilio Arrayales-Millán
(5to autor)

Documento de dos páginas

-----HASTA AQUÍ-----