

Estimado Editor

En documentos adjuntos sometemos a su consideración para posible publicación el artículo original de investigación titulado: “*Efecto y satisfacción de un programa de actividad física controlada por pulsómetro en el índice de masa corporal de escolares con sobrepeso-obesidad*”, cuyos autores son Emilio J. Martínez-López, Jesús Moreno-Cerdeda, Sara Suarez-Manzano, y Alberto Ruiz-Ariza.

**Razones y motivos para ser publicado en RETOS:** El artículo que se presenta se desarrolla dentro de la línea de investigación “Obesidad juvenil prevención y tratamiento desde la Educación Física”, y forma parte de la investigación llevada a cabo en Grupo de investigación HUM943 – Actividad Física aplicada a la educación y salud – AFAES- de la Universidad de Jaén. La obesidad juvenil está siendo objeto de multitud de investigaciones debido a que se ha incrementado dramáticamente en muy pocos años y afecta a muchos jóvenes. Se ha estudiado mucho sobre las causas y sus consecuencias. Sin embargo, los programas de prevención y tratamiento, llevados a cabo desde la escuela, y especialmente desde la educación física, han mostrado ser poco eficaces. Las investigaciones actuales se dirigen a explorar programas educativos sencillos, motivantes, que aprovechen las nuevas tecnologías, y que involucren a la familia. Se presentan aquí resultados cuantificables de disminución de IMC en jóvenes obesos que regulan su actividad física mediante el empleo personalizado del pulsómetro como mecanismo para cuantificar el volumen e intensidad del ejercicio. El programa favorece la participación familiar, y presentan resultados de satisfacción sobre su uso después de tres meses de intervención. Consideramos que la revista RETOS es una vía de difusión muy adecuada para estos resultados y que su publicación podría llegar a un muy amplio sector de profesionales que podrían poner en práctica programas similares.





**Así mismo, los autores de esta investigación declaran:**

- Qué el manuscrito es original y no ha sido publicado previamente, completo o en parte, o en otro idioma, ni está siendo considerado para publicación en otra revista.
- Que todos los autores han leído el texto, son co-responsables, y que la autoría es compartida por todos.
- Que se han cumplido los principios éticos y deontológicos en relación a las personas participantes en el estudio remitido.
- Que la correspondencia referente al manuscrito remitido se realizará con el autor de la correspondencia del que se indicará el nombre, dirección completa postal, teléfono y correo electrónico, y que será esta persona la encargada de mantenerse en contacto con los demás autores para la revisión y aprobación final del artículo.
- Que los autores declaran no tener conflicto de intereses entre sus autores.

Esperamos que esta presentación sea totalmente conforme a la hoja de estilo. Por favor, perdone si algún detalle formal han pasado desapercibidas para nosotros, estaremos encantados de revisarlos. También estaremos encantados de proporcionar cualquier material adicional que pueda encontrar conveniente para esta presentación.

Reciba un cordial saludo

Jaén a 29 de abril de 2017

			
Emilio J. Martínez López	Jesús Moreno Cerceda	Sara Suarez Manzano	Alberto Ruiz Ariza

Dr. Emilio J. Martínez López Ph.D (autor para correspondencia)

Department of Didactic of MP and Body Expression.

University of Jaén (Jaén, Spain) Edificio D2 – 126 [emilioml@ujaen.es](mailto:emilioml@ujaen.es) Telf: 953212488 - Fax. 953211880