


Estimado Editor/Director de Retos: Nuevas tendencias en Educación Física, Deportes y Recreación.

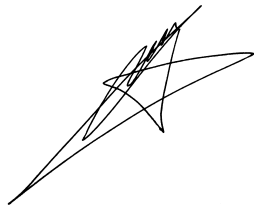
Adjunto le remitimos el manuscrito titulado *Expectativas y beneficios percibidos por mujeres que participan en clases dirigidas de ejercicio hipopresivo* para su evaluación, a fin de que se pueda considerar para la sección de Divulgación y/o experiencias didácticas empíricas. Consideramos que dicho trabajo presenta las siguientes aportaciones:

- Que el objeto de estudio es original, novedoso y permite ampliar el conocimiento a los/as lectores sobre este objeto de estudio.
- Los ejercicios hipopresivos han sido popularizados en la rehabilitación perineal y recientemente se practica en los centros de fitness o deportivos. Sin embargo, cuentan con escasa evidencia de sus efectos subjetivos o percibidos en sus practicantes. Por ello, los autores creemos que es necesario arrojar luz sobre dicho campo de investigación. La presente propuesta sirve además como un planteamiento preliminar para animar a otros investigadores a ampliar dicha experiencia o propuesta en el ámbito de las ciencias de la educación física.
- Según nuestro conocimiento es la primera experiencia que analiza desde un punto de vista cualitativo el ejercicio hipopresivo en mujeres que asisten a clases dirigidas lo que podría dar lugar a que este artículo tenga varias citas en esta y otras revistas.

Los/as autores/as, abajo firmantes, declaramos que:

- El manuscrito es original y no ha sido publicado previamente, completo o en parte, o en otro idioma, ni está siendo considerado para publicación en otra revista.
- No ha existido financiación ni conflicto de interés relacionada con el trabajo plasmado en el manuscrito, así se indica en el texto.
- Que todos los autores han leído el texto, son co-responsables, y que la autoría es compartida por todos.
- Que se han cumplido los principios éticos y deontológicos en relación a las personas participantes en el estudio remitido.
- Que la correspondencia referente al manuscrito remitido se realizará con el autor de la correspondencia del que se indicará el nombre, dirección completa postal, teléfono y correo electrónico, y que será esta persona la encargada de mantenerse en contacto con los demás autores para la revisión y aprobación final del artículo.

Fdo.:  Valeria Tracogna a 6 de diciembre de 2016

Fdo.:  Tamara Rial Rebullido 6 de diciembre de 2016

Autor/a de contacto:

Tamara Rial Rebullido

email de contacto: rialtamara@gmail.com