

Estimado Director:

Le enviamos el manuscrito titulado “Insatisfacción corporal en universitarios mexicanos deportistas y no deportistas” para que considere su publicación en la revista *Retos*. El objetivo de esta investigación consistió en determinar las diferencias y similitudes entre universitarios mexicanos que practican un deporte de manera regular con los que no lo hacen, en cuanto a la percepción sobre su imagen corporal actual, ideal, social e inconformidad corporal.

Los resultados muestran que los alumnos que no participan de manera regular en algún deporte son quienes eligen modelos más gruesos para su figura actual, ideal y social, además de mostrar mayor inconformidad corporal; lo que concuerda con lo reportado por Moreno y Cervelló (2008, 2011) y Gastélum (2011) en el sentido de que los estudiantes activos tienen una mejor imagen corporal que los estudiantes sedentarios; Así pues, sería importante que se valorase la práctica de la actividad físico-deportiva como un factor positivo para la salud, ya que como refleja este estudio, podría potenciar efectos positivos sobre el autoconcepto físico. Por tanto, este trabajo contribuye al conocimiento científico y al campo práctico sobre el efecto del ejercicio físico sobre la percepción de la imagen corporal y por todo ello consideramos que el manuscrito debería ser publicado en la revista *Retos*.

Los autores declaramos que el manuscrito es original y no ha sido publicado previamente, ni está siendo considerado para publicación en otra revista. Todos los autores declaramos que hemos leído el texto, somos co-responsables, y que la autoría es compartida por todos.

Le agradecemos enormemente la evaluación del manuscrito y quedamos a su entera disposición para cualquier comentario o asunto.

Atentamente,

Luis Humberto Blanco Ornelas



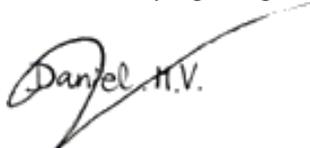
OPD Hospital Civil de Guadalajara,  
Universidad de Guadalajara,  
México

José Leandro Tristán Rodríguez



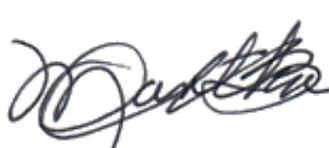
Facultad de Organización Deportiva,  
Universidad Autónoma de Nuevo León,  
México

Daniel Mayorga-Vega



Departamento de Educación Física y Deportiva,  
Universidad de Granada,  
España

Martha Ornelas Contreras



Facultad de Ciencias de la Cultura Física,  
Universidad Autónoma de Chihuahua,  
México