



UGR | Universidad
de Granada



DEPARTAMENTO DE
EDUCACIÓN FÍSICA Y
DEPORTIVA
Universidad de Granada

Franco Ruiz Juan
Director de la revista
Retos. Nuevas tendencias de Educación Física, Deportes y Recreación
14 de Abril de 2016

Estimado Dr. Ruiz,

Por favor, a continuación encuentre nuestro manuscrito titulado “Ventral swimming start changes and recent evolution: A review”, el cual nos gustaría presentar para publicar como una revisión teórica sobre biomecánica deportiva en la revista Retos. Nuevas tendencias de Educación Física, Deportes y Recreación.

Este artículo se trata de un detallado análisis acerca de las más relevantes y más usadas técnicas de salida de natación utilizadas hoy en día en las competiciones internacionales. En este trabajo, ofrecemos las características biomecánicas y diferencias entre la salida de agarre, la salida de atletismo y la reciente y novedosa salida de atletismo con el uso de un poyete dotado con apoyo posterior.

Hoy en día hay muchos estudios acerca de esta parte de la técnica de natación. Durante muchos años, los resultados científicos ofrecidos eran contradictorios en cuanto a la técnica que más ventajas proporcionaba a los nadadores para un mejor rendimiento en las pruebas. Sin embargo, en el 2009 apareció un nuevo poyete, el cual consta de un apoyo posterior, que ofreció a los nadadores la posibilidad de mejorar drásticamente su salida. Desde la aparición de esta técnica fueron muchos los estudios que se centraron en compararla con las técnicas utilizadas hasta el momento así como buscar la forma de sacarle el máximo partido al apoyo posterior.

Debido al gran número de publicaciones existentes hoy en día acerca de la salida de natación así como a los recientes cambios sufridos consideramos conveniente y relevante una revisión que permita a nadadores, entrenadores e investigadores conocer el estado actual de las salidas de natación.

Consideramos que esta revisión tiene interés científico para la comunidad investigadora, para entrenadores y nadadores ya que permite conocer las ventajas, desventajas y características de las salidas más utilizadas en competición así como los vacíos que todavía existen. A nuestro conocimiento, esta es la primera revisión con un detallado análisis de las tres salidas más utilizadas en las competiciones internacionales a lo largo de la historia. Por este motivo, hemos decidido utilizar el inglés como idioma principal para ofrecer la posibilidad de que tanto la población nacional como la internacional puedan tener acceso a la misma.

Todos los autores han participado por igual en el diseño y concepción de esta revisión y han aprobado el manuscrito y la presentación del mismo a esta revista. Nosotros confirmamos que no ha sido publicado con anterioridad o que esté bajo consideración de otras revistas. Los autores no tienen conflictos de interés a declarar.

Muchas gracias por su estimada atención.
Esperamos tener noticias tuyas muy pronto.

Atentamente
Sonia Taladriz Blanco