

# Análisis del perfil sociodemográfico de senderistas y ciclistas que recorren el Camino de Santiago

## Analysis of socio-demographic profile of trails and riders walking through the way of Saint James

Antonio Granero Gallegos\*, Francisco Ruiz Juan\*\*, M<sup>a</sup> Elena García Montes\*\*,

Antonio Baena Extremera\*\*\*, Manuel Gómez López\*\*

\*Universidad de Almería (España), \*\*Universidad de Murcia (España), \*\*\*IES Cardenal Cisneros (España)

**Resumen:** El fenómeno social en que se ha convertido el Camino de Santiago, su legado cultural y la íntima relación con la actividad físico-deportiva de tiempo libre, ha supuesto que nos planteamos como objetivo analizar las características de los viajeros jacobeos actuales mediante un análisis sociodemográfico de los senderistas y ciclistas mayores de 15 años que recorren el Camino de Santiago. La investigación se ha desarrollado mediante la aplicación de un cuestionario autoadministrado en Santiago de Compostela a una muestra de 1.091 sujetos, utilizando el procedimiento de muestreo estratificado polietápico con afijación proporcional, con un margen de error muestral del  $\pm 3\%$  y un nivel de confianza del 95,5%. Los resultados han permitido elaborar el perfil del viajero jacobeo actual, poniéndose de manifiesto el alto grado de formación académica del mismo; asimismo, se produce una gran mezcla de nacionalidades y diversidad cultural en este itinerario, lo que procura, no sólo el enriquecimiento personal y espiritual, sino también las relaciones sociales y la interculturalidad.

**Palabras clave:** perfil sociodemográfico, senderista, ciclista, peregrino, Camino de Santiago.

**Abstract:** The social phenomenon in which has become the Way of Saint James, its cultural heritage and close relationship with physical activity and sports leisure, has meant that we plan to analyze the characteristics of current Jacobean travellers current through an analysis of socio-demographic walkers and cyclists over 15 years travelling the Camino de Santiago. The research was developed by applying a self-administered questionnaire in Santiago de Compostela on a sample of 1091 subjects, using multistage stratified sampling procedure with proportional affixation, with a margin of sampling error of  $\pm 3\%$  and a level of with confidence 95.5%. The results have helped develop the profile of the current Jacobean travellers shown by the high level of academic training, similarly, there is a great mix of nationalities and cultural diversity in this route, which seeks not only personal enrichment and spiritual but also social relations and multiculturalism.

**Key words:** socio-demographic profile, walker, cyclist, pilgrim, the Way of Saint James.

### 1. Introducción

A través de las diferentes investigaciones acerca de los hábitos deportivos de tiempo libre y de ocio de los españoles, así como de sus actitudes y valores, que se han venido desarrollando en nuestro país, tanto a nivel de población general (García Ferrando, 1991, 2001), como de otros colectivos (Cañellas y Rovira, 1995; García Montes, 2001; Ruiz Juan, 2000), se pone de manifiesto el aumento de práctica de las actividades y deportes de aventura desarrollados en el medio natural.

Destaca, especialmente, el incremento del ciclismo recreativo y el senderismo como prácticas físico-deportivo-recreativas. Éstas, sirven de ejemplo para comprobar los cambios que se están consolidando en las sociedades postmodernas como la española (García Ferrando, 2001). Son el ocio y el turismo, junto con la práctica deportiva en entornos naturales, los componentes principales que constituyen el fenómeno social de las actividades físicas en la naturaleza actualmente, según Rivadeneira (1998).

Vivimos, pues, en un momento en que las miradas de los sujetos, de los ciudadanos de las grandes urbes, se vuelven hacia los espacios naturales, ansiosos de retornar a la naturaleza, de redescubrir el medio natural, de encontrarse a sí mismo y de disfrutar vivencias nuevas (Elias y Dunning, 1992; Lagardera, 2002). En esta línea de acercamiento al entorno natural se enmarca el resurgir de una de las rutas más antiguas, surcada por millones de peregrinos desde sus comienzos, allá por el siglo X, el Camino de Santiago (Granero, 2005).

Durante el medioevo, este itinerario se constituyó en una idea religiosa y un proyecto político, resultando un espacio físico y una «empresa» que acabaría convirtiéndose en la principal arteria de comunicación e intercambio cultural de la Edad Media, pues a la vera de la peregrinación compostelana se surgieron iglesias, monasterios, hospitales, puentes... y emergieron nuevas ciudades. Por esta ruta viajaban frailes, cruzados, pastores, juglares, sabios, embajadores y caballeros..., y con ellos

manuscritos, reliquias, estilos artísticos, leyendas, lenguas, modas,... Todo ello supuso un intercambio cultural sin precedentes (Martínez Sopena, 1993; Plötz, 2003; Vázquez de Parga, Lacarra y Uría, 1993). A través de diversas investigaciones, como las de Falke (1994), Herbers (1995), Krötzl (2003) y La Coste Messelière (2003), entre otros, se puede comprobar que toda la Europa cristiana posee vestigios del culto jacobeo en las distintas manifestaciones del arte (arquitectura, ingeniería, escultura, pintura, iconografía, música, literatura, etc.).

Hoy en día, esta ruta se ha visto impulsada por una gran promoción turística, patrimonial y deportiva, en relación con las actividades de ocio de la actual sociedad contemporánea. Ya en 1962 se declaró al «trazado francés» como *Conjunto Histórico-Artístico de España* y en 1985, *Patrimonio Histórico Español*. En 1987 el Camino de Santiago es declarado Primer Itinerario Cultural Europeo, obteniendo el premio y bandera del Consejo de Europa. En 1993 fue declarado por la UNESCO, Patrimonio Mundial de la Humanidad (UNESCO, 2002). El Camino de Santiago vuelve a estar transitado por cientos de miles de viajeros que se dirigen a Compostela, y cada año son más los que vienen desde distintos países, tan distantes como Australia, Brasil o Japón, así como desde todas partes de Europa (Granero, Ruiz Juan y García Montes, 2004a). Además, este Camino es considerado como uno de los Senderos de Gran Recorrido más largos de Europa, y uno de los mejor documentados, es uno de los trazados más conocidos y divulgados en Europa para la práctica del senderismo y del cicloturismo de aventura (Granero, Ruiz Juan y García Montes, 2005; Valenzuela, 2002).

Tras siglos de ostracismo, en el último tercio del siglo XX comienza su resurgir. Vemos, por ejemplo, como de 7.274 peregrinos en el año 1991 se pasan a 74.614 en el 2003, lo que supone un aumento del 926 %. Destacable es, en este sentido, los 179.944 peregrinos que llegaron a Santiago de Compostela en el último Jacobeo, 2004 (Granero et al., 2004a).

El fenómeno social en que se ha convertido este itinerario, su legado cultural y la íntima relación con la actividad físico-deportiva de tiempo libre, hace que nos planteamos como objetivo conocer las características de los nuevos viajeros jacobeos mediante un análisis del perfil sociodemográfico de los senderistas y ciclistas que recorren el Camino de Santiago.

## 2. Material y método

Dadas las características de la investigación, se opta por la metodología de investigación cuantitativa, utilizando métodos de investigación descriptivos, la encuesta como técnica y el cuestionario como instrumento.

La población objeto de estudio está constituida por los peregrinos mayores de 15 años que han recibido la «compostela» tras recorrer el Camino de Santiago y, según datos de la Oficina de Sociología y Estadística del Arzobispado de Santiago de Compostela (2003), en el año 2001 fueron 57.880. Ésta es, por tanto, la población de referencia para la muestra que, con un margen de error muestral del  $\pm 3\%$  y un nivel de confianza del 95,5 %, es de 1.091 sujetos.

El procedimiento de elección de la muestra utilizado ha sido el muestreo estratificado polietápico con afijación proporcional, dividiéndola por estratos o cuotas, en distintas etapas, según las características de la población: edad, sexo, medio de locomoción y nacionalidad.

La obtención de datos se ha llevado a cabo mediante observación documental y a través de la encuesta. El trabajo de campo se desarrolló íntegramente por los investigadores durante el verano de 2003 mediante la aplicación, de forma autoadministrada, del cuestionario denominado «*Vivencias y hábitos de actividad físico-deportiva del peregrino*» a la población de objeto de estudio. Debido a que una de las cuotas de la investigación es la nacionalidad, se trabajó con cuestionarios traducidos a cinco idiomas distintos para la recogida de información: español, inglés, francés, italiano y alemán.

Los datos recogidos han sido codificados para su tratamiento estadístico, tabulados y mecanizados informáticamente, analizándolos mediante el paquete de programas informáticos SPSS/PC para Windows, versión 11.5.

## 3. Análisis y discusión de resultados

La gran mayoría de los senderistas y ciclistas que siguen la ruta jacobea aseguran haber disfrutado de la práctica físico-deportiva por este itinerario, donde se mezclan tradición y postmodernidad, y consideran que haber vivido una verdadera aventura (Granero, Ruiz Juan y García Montes, 2004b). Se exponen a continuación los datos referentes a las variables que permiten definir el perfil sociodemográfico de esta población objeto de estudio, lo que permitirá tener una visión de las características de los peregrinos que recorren el Camino de Santiago hasta Compostela.

### Edad

Entre los 21 y 40 años se concentran la mitad de los peregrinos que llegan a Santiago, destacando principalmente los comprendidos entre los 21 y 30 años (29,3% del total), mientras que dos de cada diez estarían entre los 31 y 40 años (20,3%). El porcentaje de los comprendidos entre 41 y 50 años es 17,2%, descendiendo a un 14,5% entre 16 y 20 años, los menores en edad de la población. A partir de los 50 años comienzan a disminuir las cifras progresivamente (12,7% entre 51-60 años y 5,5% entre 61-70 años), hasta apenas un 0,5% que suponen los mayores de 70 años. Así pues, más de ocho de cada diez viajeros tienen entre 16 y 50 años (81%) [Tabla 1].

Muy parecida es la franja de edad predominante en la investigación desarrollada por la Diputación Provincial de Huesca (2003), pues el grupo más numeroso tiene entre 25 y 45 años. En el estudio de García Ferrando (2001) desciende algo la edad respecto a nuestra población, pues los que más indicaron realizar actividades en la naturaleza son los comprendidos entre los 18 y los 34 años (39%). También Garau, Serra y Robledo (2000) encontraron que el mayor porcentaje de participación correspondía a los menores de 30 años.

## Sexo

En cuanto a la participación en referencia a la variable sexo, queda constatado que de cada diez peregrinos, seis son varones (61,9%) y cuatro, mujeres (38,1%) [tabla 2]. Esta tendencia coincide con la hallada en el estudio de la Diputación Provincial de Huesca (2003), en la que dos tercios de la población analizada son varones y uno, mujeres. En la República Checa, también la mayoría de los que practican senderismo son hombres (55%), según la investigación desarrollada por Havelka, Nováková y Novotný (2001). Igualmente, García Ferrando (2001) destaca una mayor proporción de varones que de mujeres en este tipo de prácticas, al igual que Miranda, Olivera y Mora (1995), Miguel, Andrade y Portela (2005), Olivera y Olivera (1998) o Torres (2001).

## Medio de locomoción

La gran mayoría de los peregrinos que recorren el Camino de Santiago lo hacen a pie (82,5%), siendo muy inferior el número de los ciclistas (17,4%) [tabla 3]. Andar y pedalear son los dos medios más utilizados, aunque existe un incremento evidente en cuanto a peregrinar a pie, de un 58% en 1991, asciende a un 81,4% en 2003 (Granero et al., 2004a). Es manifiesto el decrecimiento porcentual respecto a la bicicleta, pues de un tercio de los que reciben la «compostela» a principios de los noventa, se ha pasado a un dieciocho por ciento en los últimos tres años.

## Nacionalidad

Conviene resaltar el porcentaje referente a los españoles, que suponen la mayoría (64%), prácticamente doblando en número al resto de europeos (28,9%). Tanto los norteamericanos (3,6%) como los latinoamericanos (3,3%) presentan una proporción muy inferior, aunque parecida entre ellos. Finalmente, sólo un 0,1% representarían al resto de países del mundo [tabla 4]. Llama la atención cómo también existía un predominio manifiesto, en número, de españoles entre los que llegaban a Santiago en el siglo XIX, pues de cada diez peregrinos, siete eran de España, mientras que tres eran extranjeros y, aunque eran mayoría los portugueses, seguidos de los franceses e italianos, también acudían desde cuatro continentes distintos hasta la tumba del Apóstol, según datos apuntados por Pugliese (1997). Difieren las proporciones de españoles y europeos que parten de Roncesvalles, donde los porcentajes de unos (44,4%) y otros (45,4%) se igualan (Granero et al., 2004a); ello da idea de que los españoles, para iniciar su propio camino, se acercan más a la ciudad de Compostela y por eso su presencia allí es superior en número. Conviene apuntar que apenas un 11% de los que llegan a Santiago, lo hacen habiendo partido desde Roncesvalles (Granero, 2005).

Tabla 1.- Distribución, por grupos de edad, de la población que ha recorrido el Camino de Santiago.

	%
Entre 16 y 20 años	14.5
De 21 a 30 años	29.3
De 31 a 40 años	20.3
De 41 a 50 años	17.2
De 51 a 60 años	12.7
De 61 a 70 años	5.5
Mayor de 70 años	0.5
Total	100

Tabla 2.- Distribución, por sexo, de la población que ha recorrido el Camino de Santiago.

	%
Varón	61.9
Mujer	38.1
Total	100

Tabla 3.- Distribución, por medio de locomoción, de la población que ha recorrido el Camino de Santiago.

	%
A pie	82.5
En bicicleta	17.4
A caballo	0.1
Total	100

Tabla 4.- Distribución, por nacionalidad, de la población que ha recorrido el Camino de Santiago.

	%
Espanoles	64.0
Europeos	28.9
Norteamericanos	3.6
Latinoamericanos	3.3
Resto del mundo	0.1
Total	100

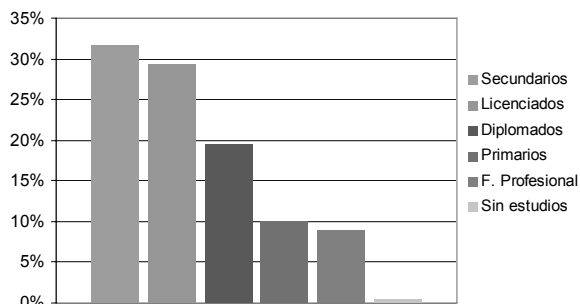


Figura 1.- Nivel de estudios de senderistas y ciclistas jacobeos.

### Nivel de estudios

La categoría de estudios secundarios, bachillerato, BUP y COU es la predominante con un 31,7%, seguido con un 29,3% por los que manifiestan tener formación universitaria de grado superior, descendiendo hasta el 19,6% de los universitarios de grado medio, el 10% de los estudios primarios, el 9% de la formación profesional y tan sólo un 0,4% en la categoría de sin estudios [figura 1].

Es reseñable, pues, el alto número de peregrinos con estudios universitarios (superiores y medios) y secundarios, tanto en esta población como en la de Roncesvalles (Granero, 2005). Datos que se ven corroborados, tanto por Garau et al. (2000), que encuentran un perfil de senderista en que el predominio porcentual corresponde a personas con mayor nivel de estudios, como por García Ferrando (2001), que también destaca la proporción de la población española que tienen formación superior y que practican actividades físicas de aventura en la naturaleza, por Moya (2004), que halla que son más los que poseen formación universitaria (39,8%) entre su población investigada, aunque en este caso, las cifras de senderistas con estudios primarios son también altas, debido a la afluencia de familias que participan en los programas de esta actividad. También en alto nivel cultural de este tipo de practicantes corrobora los estudios de Miguel et al (2005) y Olivera y Olivera (1998).

Prácticamente la mitad (47,3%) de los que provienen del resto del mundo posee estudios universitarios de grado superior, muy por encima de los europeos (30,1%) y, sobre todo, de los españoles (27%). Aunque no se hallan grandes diferencias en los universitarios de grado medio, con cantidades en torno al veinte por ciento en todos los casos, sí se observan en cuanto a los estudios secundarios, bachillerato, BUP o COU, pues del 37,3% de los de Europa, se pasa al 30,9% de los de España y a un menor 16,2%, veintidós unidades menos, de los del resto.

### Actividad principal

A la vista de los resultados, se observa cómo las categorías de trabajador en el sector privado (29,7%), de estudiante (28,1%) y trabajador en el sector público (27%) presentan frecuencias parecidas, constituyendo un 84,8% de la población. El resto se reparten entre jubilados (7,9%), parados (4,4%) y los que se dedican principalmente a las labores del hogar (2,7%).

Comprobamos como los viajeros jacobeos son personas, por lo general, activas laboralmente, al igual que los senderistas estudiados por Garau et al. (2000), que poseen mayoritariamente profesiones cualificadas (ejecutivos, profesiones liberales y trabajadores autónomos) y por Moya (2004), quien, además, expone en su investigación las profesiones predominantes de los mismos: un 26,8% son del ámbito de la administración, un 21,7% de la educación, un 16,3% del hogar y un 11,3% de la construcción.

Son destacables las cifras referentes a jubilados, pues son más entre los de Europa (12,1%) doblando en porcentaje a los de España (6,4%)

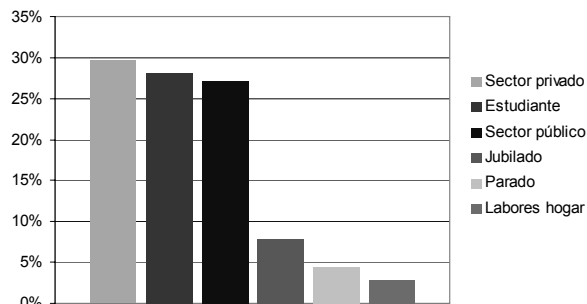


Figura 2.- Actividad principal de senderistas y ciclistas jacobeos.

y triplicando a los del resto de países (4,1%). En este sentido, Havelka et al. (2001) muestran cómo en otros países europeos se detecta una proporción elevada de jubilados que hacen senderismo, tanto si la excusión es de un día (53% en Francia y 12% en República Checa) como de más jornadas (67% en Alemania, 53% en Francia y 12% en República Checa). Estos países, apunta Moya (2004), son la cuna del senderismo a nivel europeo, por lo que la tradición e incluso la cultura están impregnadas de esta práctica. En España estas cifras son muy inferiores, según los datos referentes a este colectivo (4,8%) que ofrece la autora, parecidos a los de peregrinos españoles jubilados/pensionistas/rentistas.

### Estado civil

La gran mayoría de los que recorren este itinerario están solteros, el 56,1% de los mismos, que sumados a los de la categoría de soltero pero vive en pareja (7%) constituirían dos terceras partes (63,1%) de la población objeto de estudio, de la que apenas un cuarto (28,1%) están casados. Por debajo del diez por ciento las tres categorías restantes: divorciado, separado (5,1%), divorciado, separado viviendo en pareja (2%) y finalmente los viudos con un 1,7%.

Prácticamente idénticos son los resultados obtenidos en relación a la población de Roncesvalles por Granero (2005), destacando la soltería de dos tercios de la población. Sin embargo, los datos difieren de los expuestos por Moya (2004), pues el 61,3% de su población investigada son casados, descendiendo a un 32,6% la participación de solteros. Se ponen de manifiesto las diferencias entre las características sociodemográficas de los que participan en actividades programadas y organizadas de salidas de un día, en las que la afluencia de las familias es grande, y las de nuestro trabajo, en la que la población es fluctuante y el carácter de la actividad en cuanto a organización, preparación, duración, etc. son totalmente diferentes.

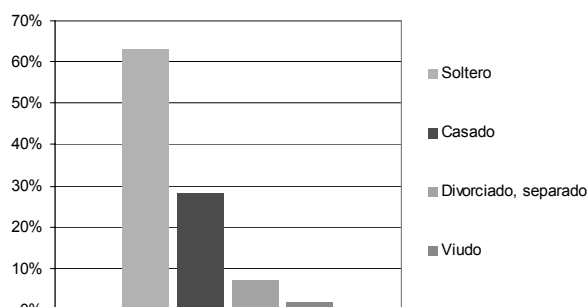


Figura 3.- Estado civil de senderistas y ciclistas jacobeos.

#### 4. Conclusiones

Los resultados hallados permiten elaborar el perfil del viajero jacobeo que recorre el Camino de Santiago, correspondiendo, prioritariamente, con personas que lo hacen andando y predominando las comprendidas entre 21 y 30 años. Son más numerosos los varones, los de nacionalidad española y aquéllos que están solteros. Son individuos con estudios de secundaria, bachillerato o de formación universitaria de grado superior, por lo que son más los que trabajan en el sector privado o son estudiantes. Asimismo, cabe reseñar que la mayoría de peregrinos que recorre el Camino de Santiago están solteros, aunque a partir de los 41 años sí están, preferentemente, casados.

Los practicantes de este tipo de actividades, senderismo y cicloturismo, por el medio natural son personas con un alto grado de formación académica, lo que vincula aún más este itinerario tradicional con las prácticas de ocio y tiempo libre, sirviendo, además, de para la diversión y actividad deportiva, para la evasión, la búsqueda interior y el alejamiento de la rutina.

Se produce una gran mezcla de nacionalidades y diversidad cultural en esta ruta, lo que procura, no sólo el enriquecimiento personal y espiritual, sino también las relaciones sociales y la interculturalidad.

#### 5. Referencias bibliográficas

- Cañellas, A. & Rovira, J. (1995). Los hábitos deportivos de la población adulta barcelonesa (15 a 59 años). *Apunts. Educación Física y Deportes*, 42, 75-79.
- Diputación Provincial de Huesca (2003). *Estudio de aproximación ambiental y socioeconómica a la influencia de las actividades de senderismo y excursionismo en la provincia de Huesca* [CDROM]. Huesca: Autor.
- Elias, N. & Dunning, E. (1992). *Deporte y ocio en el proceso de civilización*. México DF: FCE.
- Falke, E. (Trad. y notas) (1994). *Historia compostelana*. Madrid: Akal.
- Garau, J. B., Serra, A. & Robledo, M. A. (2000). El turismo activo en destinos turísticos tradicionales. En L. Valdés Peláez (Dir.), *La actividad turística española en 1999* (pp. 587-607). Madrid: AECIT.
- García Ferrando, M. (1991). *Los españoles y el deporte (1980-1990). Un análisis sociológico*. Madrid: MEC. CSD.
- García Ferrando, M. (2001). *Los españoles y el deporte: prácticas y comportamientos de la última década del siglo XX. Encuesta sobre los hábitos deportivos de los españoles, 2000*. Madrid: MEC. CSD.
- García Montes, M. E. (2001). *Actitudes y comportamientos de la mujer granadina ante la práctica física de tiempo libre* [CD ROM]. Granada: Universidad de Granada.
- Granero Gallegos, A. (2005). *Expectativas y vivencias en la actividad físico-deportiva del peregrino. Un antes y un después en el Camino de Santiago* [CD ROM]. Almería: Universidad de Almería. Servicio de Publicaciones.
- Granero Gallegos, A., Ruiz Juan, F. & García Montes, M. E. (2004a). El peregrino en el resurgir del Camino de Santiago desde el ámbito de la actividad físico-deportiva. *Lecturas Educación Física y Deportes, Revista Digital* [en línea], 74. Buenos Aires. Disponible en: <http://www.efdeportes.com> [Consulta: 2005, 8 de febrero].
- Granero Gallegos, A., Ruiz Juan, F. & García Montes, M. E. (2004b). Recorrer el Camino de Santiago es también, para el peregrino, disfrutar realizando actividad físico-deportiva. En, *XXII Congreso Nacional de Educación Física. La formación inicial del profesorado de Educación Física ante el reto europeo*. [CD ROM]. La Coruña: Universidad de La Coruña.
- Granero Gallegos, A., Ruiz Juan, F. & García Montes, M. E. (2005). El Camino de Santiago como Sendero de Gran Recorrido en la naturaleza. *Lecturas Educación Física y Deportes, Revista Digital* [en línea], 87. Buenos Aires. Disponible en: <http://www.efdeportes.com> [Consulta: 2006, 23 enero].
- Havelka, J., Nováková, R. & Novotný, J. (2001). *Influence de la randonnée sur l'économie des régions et sur l'économie nationale (comparaison des données de la randonnée en République Tchèque, en Allemagne et en France)*. France: Gaz de France.
- Herbers, K. (1995). *Der Jakobuskult in süddeutschland*. Tübingen: Gunter narr verlag tübingen GNV.
- Krötzel, C. (2003). Del Mar Báltico a Santiago de Compostela. Peregrinajes e influencias culturales. En P. Caucci Von Saucken (Comp.), *Santiago, la Europa del peregrinaje* (pp. 385-391) (3ª ed.). Barcelona: Lunwerg ediciones.
- La Coste Messelière, R. de (2003). La Francia de «Los Caminos de Santiago». En P. Caucci Von Saucken (Comp.), *Santiago, la Europa del peregrinaje* (pp. 257-297) (3ª ed.). Barcelona: Lunwerg ediciones.
- Lagardera, F. (2002). Desarrollo sostenible en el deporte, el turismo y la educación física. *Apunts: Educación Física y Deportes*, 67, 70-79.
- Martínez Sopena, P. (1993). *El Camino de Santiago en Castilla y León*. Salamanca: Junta de Castilla y León, Consejería de Cultura y Deporte.
- Miguel, D., Andrade, A. & Portela, A. (2005). Caracterización do perfil sócioeconômico, motivacional, stress e ansiedade percibidos de competidores de corridas de aventura. *Revista Digital- [en línea]*, 90. Buenos Aires. Disponible en: <http://www.efdeportes.com>. [Consulta realizada el 2 de febrero de 2005].
- Miranda, J., Olivera, J. & Mora, A. (1995). Análisis del ámbito empresarial y de la difusión sociocultural de las actividades físicas de aventura en la naturaleza. *Apunts. Educación Física y Deportes* (45), 130-137
- Moya, Y. (2004). *El grado de satisfacción de los usuarios y su relación con la calidad del servicio, en el programa de senderismo de la Diputación de Granada. Análisis y estudio de los diferentes programas de senderismo de la provincia de Granada*. Tesis Doctoral, Universidad de Granada, Granada.
- Oficina de Sociología y Estadística del Arzobispado de Santiago de Compostela (2003). *La Peregrinación a Santiago. Estadísticas* [en línea]. Santiago de Compostela: Arzobispado de Santiago de Compostela. Disponible en: <http://www.archicompostela.org> [Consulta: 2004, 10 de enero].
- Olivera, A. & Olivera, J. (1998). Análisis de la demanda potencial de las actividades físicas de aventura en la naturaleza en la ciudad de Barcelona. *Apunts. Educación Física y Deportes* (52) 92-102.
- Plötz, R. (2003). Peregrinatio ad Limina Sancti Jacobi. En P. Caucci Von Saucken (Comp.), *Santiago, la Europa del peregrinaje* (pp. 17-38) (3ª ed.). Barcelona: Lunwerg ediciones.
- Pugliese, C. (1997). Las peregrinaciones a Santiago de Compostela en el siglo XIX. En *Actas del IV Congreso Internacional de Asociaciones Jacobeas* (pp. 207-214). Burgos: Junta de Castilla y León.
- Rivadeneira, M. (1998). *Perspectivas laborales y formación inicial de los licenciados en ciencias de la actividad física y el deporte de la Universidad de Granada. Evaluación del plan de estudios*. Tesis Doctoral, Universidad de Granada, Granada
- Ruiz Juan, F. (2000). *Análisis diferencial de los comportamientos, motivaciones y demanda de actividades físico-deportivas del alumnado almeriense de enseñanza secundaria post obligatoria y de la universidad de Almería*. Tesis Doctoral, Universidad de Almería, Almería.
- Torres, E. (2001). Perfil del turista deportivo en Granada. En M. Latesa, P. Martos & J.L. Paniza (comp.), *Actas del congreso Deporte y cambio social en el umbral del siglo XXI* (pp. 275-289). Madrid: Ed. AEISAD.
- UNESCO (2002). *La Liste du patrimoine mondial* [en línea]. París: Centre du patrimoine mondial de l'UNESCO. Disponible en: <http://whc.unesco.org> [Consulta: 2003, 10 de enero].
- Valenzuela, J. (2002). *El ciclotur de aventura en la naturaleza: su lógica interna y algunos aspectos de su lógica externa*. Tesis doctoral, Universidad de Lleida, Lleida.
- Vázquez de Parga, L., Lacarra, J. & Uría Riu, J. (1993). *Las peregrinaciones a Santiago de Compostela*. Madrid: CSIC.