

Artículos / Articles

# La participación en misiones internacionales del personal militar: una exploración empírica de las consecuencias en la situación familiar

## *Participation in International Missions by Military Personnel: An Empirical Exploration of the Consequences on Family Dynamics*

Juan Carlos Gombao Ferrándiz \* 

Director del Centro de Sociología del Ejército de Tierra Español.  
[jucargofe@hotmail.com](mailto:jucargofe@hotmail.com)

Pablo Julián García-Patos Herrero

Director del Centro de Estadística del Ejército de Tierra Español.  
[pgarhe3@et.mde.es](mailto:pgarhe3@et.mde.es)

Recibido / Received: 28/04/2023

Aceptado / Accepted: 28/04/2024



### RESUMEN

Este artículo estudia el efecto en la vida familiar de la participación de militares españoles en misiones internacionales de larga duración. La investigación se acometió bajo un doble enfoque metodológico, cualitativo y cuantitativo, desarrollado de forma secuencial. En la primera fase se entrevistó a 71 sujetos entre militares y cónyuges de militares. En la fase cuantitativa se realizó una encuesta presencial a una muestra representativa de 1582 militares, con capacidad de inferencia para la población objeto de estudio. El análisis de los discursos cualitativos y los resultados de la encuesta son altamente coincidentes lo que confiere gran robustez a las conclusiones, entre ellas que la participación en misiones internacionales tiene un efecto moderadamente negativo y transitorio sobre la convivencia familiar, por lo que no se puede considerar que sean causa directa de rupturas matrimoniales entre los militares que participan en este tipo de misiones.

**Palabras clave:** Ejército, sociología militar, familia, misiones internacionales, trabajo lejos de casa, investigación cualitativa y cuantitativa.

### ABSTRACT

This article examines the impact of long-term international missions on the family life of Spanish military personnel. The study employed a dual-methodological approach—qualitative and quantitative—implemented sequentially. In the first phase, interviews were conducted with 71 participants, including military personnel and their spouses. The quantitative phase involved an in-person survey with a representative sample of 1,582 military personnel, providing inferential capability for the target population. The analysis of qualitative narratives and survey results revealed strong consistency, lending substantial robustness to the findings. Among the key conclusions is that participation in international

\*Autor para correspondencia / Corresponding author: Juan Carlos Gombao Ferrándiz, [jucargofe@hotmail.com](mailto:jucargofe@hotmail.com)

Sugerencia de cita / Suggested citation: Gombao Ferrándiz, J. C., y García-Patos Herrero, P.J. (2024). La participación en misiones internacionales del personal militar: una exploración empírica de las consecuencias en la situación familiar. *Revista Española de Sociología*, 33(3), a234. <https://doi.org/10.22325/fes/res.2024.234>

missions has a moderately negative and temporary impact on family dynamics. However, these missions cannot be directly attributed as the cause of marital breakdowns among military personnel involved in such deployments.

**Keywords:** Army, military sociology, family, international missions, overseas deployments, work far away from home, qualitative and quantitative research.

## INTRODUCCIÓN

La conciliación familiar es una de las cuestiones clave en la conformación de los ejércitos en las sociedades occidentales. La profesión militar está sujeta a condiciones de trabajo que interfieren en la vida familiar (Moskos y Wood, 1991). Entre ellas se encuentra la alta movilidad geográfica que acompaña a la distribución territorial de las instalaciones y a la carrera militar, la disponibilidad sujeta a las necesidades del servicio y la conformación de las jornadas de trabajo. A ello hay que unir la participación en misiones internacionales cada vez más frecuente en los modelos de operaciones de los ejércitos como el español, integrados en estructuras internacionales de defensa de la OTAN.

Las misiones internacionales aparecen como una de las situaciones que introducen riesgos y conflictos añadidos en la relación entre trabajo y familia en la profesión militar. Tanto en la literatura especializada como en las necesidades prácticas en la organización del ejército (Gómez Escarda, 2009), existe una discusión sobre los problemas que puede suponer la ausencia del hogar familiar durante largos periodos de tiempo y sobre las tensiones relacionadas, especialmente en las familias con hijos pequeños o en edad escolar. Estos problemas además adquieren una mayor complejidad conforme se amplía la incorporación de las mujeres al ejército.

Algunos estudios señalan que las transformaciones sociales de los ejércitos están produciendo un incremento del número de oficiales y suboficiales que renuncian a sus carreras debido a que otorgan preferencia al cuidado de sus familias frente a otras cuestiones profesionales. Una de las hipótesis en torno a este problema es que la participación en las misiones internacionales es un factor que afecta a la vida familiar, pudiendo llegar a desencadenar divorcios, lo que supondría un elemento de riesgo añadido a la carrera militar y, en general, a la cohesión de las unidades, lo cual podría derivar en una merma en su operatividad. Sin embargo, aún existen escasas evidencias sobre estos asuntos. Los estudios realizados hasta la fecha no aportan conocimientos precisos sobre la percepción de la tropa y los distintos tipos de mandos, y sobre las posibles medidas para amortiguar los efectos de las misiones en la vida familiar.

Este artículo realiza un estudio sobre la influencia de la participación en las misiones internacionales de larga duración en la vida familiar de los integrantes del ejército español. Responde a una de las demandas del alto mando y se plantea como trabajo de investigación aplicada dirigido a proporcionar conocimientos esenciales para la toma de decisiones en la gestión de los recursos humanos que componen el Ejército de Tierra Español.

El estudio adopta una estrategia metodológica de triangulación que emplea una revisión documental y de conceptos útiles para capturar el problema, un estudio cualitativo a través de entrevistas y grupos de discusión, y una encuesta al colectivo militar en servicio activo. Los estudios cualitativos han contado con la participación de 71 personas entrevistadas, pertenecientes a distintas categorías profesionales, y 8 grupos de discusión. Los grupos se basan en las distintas categorías, considerando la situación familiar, que incluye a personas casadas, separadas y con hijos. La encuesta

realizada a una muestra de 1611 personas (1582 respuestas válidas) contempla varios constructos a través de escalas tipo Likert que reflejan la percepción sobre cuestiones clave de las misiones y la vida familiar.

Los análisis combinan ambas fuentes para observar cómo se perciben los efectos de la movilidad y los riesgos de las misiones internacionales. Los resultados permiten observar que la participación en estas misiones tiene un efecto moderadamente negativo y transitorio sobre la convivencia familiar. Sin embargo, no se puede considerar que sean causa directa de rupturas matrimoniales entre los militares que participan en este tipo de misiones.

Los datos empíricos aportados sugieren que la participación durante largos periodos de tiempo en misiones internacionales, si bien es un factor que interfiere en la convivencia conyugal y altera la vida normal de las constelaciones familiares, no es un elemento determinante ni causal en las separaciones y rupturas matrimoniales de los militares que participan en las citadas misiones. Los análisis realizados permiten arrojar evidencias que contribuyen a una mejor comprensión de las dinámicas familiares y sociales asociadas a la movilidad y la participación en misiones de riesgo habituales en la profesión militar.

Tras esta introducción, el artículo se organiza en las siguientes secciones. La sección dos presenta el estado de la cuestión sobre el tema tratado. La sección tres describe el contexto en el que surge la investigación, referido a la participación en misiones del ejército español. La sección cuatro expone la estrategia de triangulación y los métodos cualitativos y cuantitativos. La sección cinco resalta los principales resultados obtenidos a partir de la metodología aplicada. Las conclusiones apuntan a que las rupturas matrimoniales son combinación de varios factores, y que la coincidencia temporal con las misiones es circunstancial, no siendo causa directa de las mismas.

## REVISIÓN DEL ESTADO DE LA CUESTIÓN

Existe una abundante literatura científica, tanto en España como en otros países de nuestro entorno que aporta datos sobre los efectos que el trabajo a turnos, o con horarios nocturnos, tiene sobre la salud de los trabajadores, así como sobre la influencia que este tipo de trabajo tiene sobre sus familias (Fernández-Montalvo y Piñol, 2000; Baez y Galdames, 2005; Deschamps et al., 2011; García y Pérez, 2013; Pérez Palací, 2017; Heras Recuero y Osca Segovia, 2021).

Una de las primeras sistematizaciones para elaborar un modelo de análisis es la que en 1985 proponen Greenhaus y Beutell (citados por Gaete Quezada, 2018). Por su parte Kossek et al. (2011), proponen un modelo basado en los constructos “conflicto”, “interferencia” y “repercusiones” entre trabajo y familias. Estos autores sugieren que el conflicto surge de las presiones que la persona soporta, de forma simultánea, del entorno laboral y familiar. La interferencia alude al grado en el que las demandas de ambas esferas ejercen sobre el individuo y afectan a las responsabilidades bien laborales bien familiares. Por último, las repercusiones se entienden como las consecuencias que sobre la persona tienen, a nivel emocional, cognitivo y conductual, los conflictos e interferencias de los ámbitos laboral y familiar.

La relación que se establece entre las esferas familiar y laboral puede ser tanto positiva como negativa. De facto, podríamos estar ante un conflicto de roles (Thomas y Ganster, 1995) en el que sería mucho mayor la influencia que ejerce el trabajo sobre la familia que a la inversa (Ugarteburu et al., 2008).

En el caso que nos ocupa, a pesar de las evidentes peculiaridades que tiene el desempeño laboral de los militares, es factible suponer que también existen relaciones entre la esfera familiar de los miembros de las Fuerzas Armadas y los servicios y

misiones que han de desempeñar como parte de su trabajo. Al respecto, [Gómez Escarda \(2009\)](#) matiza la idea anterior afirmando que la motivación de los soldados durante las misiones internacionales no solo guarda una estrecha relación con el bienestar de sus familias, sino también sobre el modo como repercuten las misiones sobre las familias de los militares desplegados.

Retomando la tesis de [Ugarteburu et al. \(2008\)](#), tras una investigación cualitativa con un reducido número de sujetos encuestados, [Gómez Escarda \(2009\)](#) sugiere que, en el ámbito del Ejército de Tierra Español, se estaría produciendo una transformación social, uno de cuyos efectos visibles sería el creciente número de oficiales y suboficiales que renuncian a sus carreras profesionales. Estos militares estarían dando preferencia al cuidado de sus familias sobre otros aspectos, como ascensos o desarrollo de cursos de especialización. Esta tendencia se está observando en otros ejércitos occidentales y ha sido documentada por varios autores ([Tomforde, 2005](#); [Moelker, 2005](#)), siguiendo trabajos considerados ya clásicos, como los realizados a finales del siglo pasado en el ejército estadounidense por [Moskos \(1982\)](#) y [Moskos y Wood \(1991\)](#).

Una aportación importante sobre la influencia de los horarios nocturnos y el trabajo desplazado de los militares, tiene su origen en la Universidad de Sevilla, aspecto que resulta lógico toda vez que en esta ciudad se ubica el Cuartel General de la Fuerza Terrestre. El interés del estudio radica en que aporta datos empíricos en relación a la influencia que, sobre diferentes aspectos psicológicos y psicosociales, tiene la participación en misiones internacionales ([Vega, 2015](#)).

Los datos que aporta [Vega \(2015\)](#) sobre una muestra de militares participantes en la operación Libre Hidalgo en el Líbano sugieren que no hay diferencias significativas, en lo que se refiere al desarrollo de sintomatología psicológica de carácter prepatológico (ira, depresión, ansiedad, somatización), entre sexos. Tampoco existen diferencias por estado civil ni por el hecho de tener hijos menores a cargo. Si bien en todos los casos las mediciones sintomáticas presentan puntuaciones bajas, aún son menores entre aquellos que tienen experiencia previa en otras misiones y entre los que tienen más años de servicio. Además, sus datos sugieren que tampoco hay diferencias significativas, en lo que a síntomas psicológicos se refiere, entre aquellos militares que participan en la misión y los que no participan.

Por otra parte, [Pérez y Palací \(2017\)](#), en un estudio realizado con una muestra de 86 sujetos pertenecientes a cuerpos de seguridad en la Comunidad Valenciana, aportan datos que sugieren que la existencia de turnos laborales, especialmente aquellos que son rotativos, no parece incrementar la percepción de conflicto trabajo / familia de los participantes, frente a aquellos empleados que no tienen esta modalidad de trabajo a turnos. Estos resultados confirmarían los de estudios previos como el de [Cardador \(2014\)](#) en el que se observa un escaso impacto de las condiciones laborales sobre la percepción del conflicto entre trabajo y familia.

En definitiva, en nuestra revisión documental hemos encontrado un número considerable de trabajos que han estudiado diferentes aspectos de la relación familia / trabajo. Sin embargo, es significativamente menor el número de estudios realizados con personal que ha de mantenerse alejado de sus familias durante largos periodos de tiempo, como es el caso de las tripulaciones de cierto tipo de navíos o el personal militar destinado en misiones internacionales.

Este tipo de misiones supone que los militares están durante un periodo de seis a ocho meses desplazados en un país, generalmente en conflicto armado, y por lo tanto separados de sus familiares más directos, especialmente cónyuge e hijos. Tan dilatada separación estaría produciendo efectos sobre los militares y sus familias antes de la misión, especialmente en el periodo que se conoce como “concentración y preparación”, durante el desarrollo de la misión propiamente dicha y, por último, durante un tiempo más o menos largo, después de la misión, en especial en el periodo de reincorporación del militar a la “vida familiar”.

Desde una perspectiva legal conviene resaltar que la Ley Orgánica 3/2007 para la igualdad efectiva de hombres y mujeres, y el Real Decreto 96/2009 por el que se aprueban las Reales Ordenanzas para las Fuerzas Armadas, concretamente el artículo 39<sup>1</sup>, delimitan el marco jurídico dentro del que se desarrollan las diferentes normas y acciones tendentes a implementar las medidas de conciliación familiar en el ámbito militar en España. Estas normas, junto a otras de menor rango que se han ido publicando y aplicando, son las que han acercado los derechos de los trabajadores civiles a quienes sirven como militares en la institución castrense.

Sin embargo, las Fuerzas Armadas poseen unas características peculiares, marcadamente diferentes a las de la mayoría de los puestos de trabajo ajenos al ámbito militar. Entre estas características podemos destacar: movilidad geográfica, servicios, participación en misiones internacionales, horarios especiales al objeto de mantener la operatividad de las unidades y otras derivadas del Plan de Acción de Personal (PAP). Entre estos últimos señalar los ascensos, servidumbres con ocasión de determinados cursos o tiempos máximos y mínimos de permanencia en los destinos. Características que hacen que los militares tengan una idiosincrasia propia lo que, por ende, justifica el desarrollo de la presente investigación.

## CONTEXTO DEL ESTUDIO: LAS FUERZAS ARMADAS ESPAÑOLAS EN MISIONES INTERNACIONALES

Las Fuerzas Armadas Españolas participan en operaciones de mantenimiento de paz en el marco de la ONU, los conocidos “cascos azules”, la OTAN y la UE. Como resultado, son miles los militares españoles que cada año se desplazan a alguno de los 16 escenarios en los que hombres y mujeres desarrollan sus misiones. Se localizan en destinos tan distantes como Centroamérica, el Sahel, océano Índico, Letonia, Irak, Eslovaquia, Rumanía o Líbano, por citar las operaciones con mayor número de efectivos desplazados.

El Estado Mayor del Ejército, además de coordinar y dirigir los múltiples retos logísticos que plantean las misiones internacionales, es sensible a la posible incidencia que pueda ejercer sobre las familias de los desplazados su participación en este tipo de misiones. Esa sensibilidad se concreta en la necesidad de conocer cuántas separaciones y divorcios se producen como consecuencia de la participación en las misiones internacionales llamadas Operaciones para el Mantenimiento de la Paz (OMP en acrónimo castrense). Al respecto cabe señalar que en el Estado Mayor se trabajaba con la hipótesis de que son muchas las rupturas matrimoniales que se producen como consecuencia de los desplazamientos internacionales. Del interés por conocer el impacto familiar de las OMP surge la solicitud del estudio que exponemos en este artículo.

Por otra parte, resulta clarificador el hecho de que, con el paso de los años y el aumento de las OMP en las que España ha estado y sigue estando presente, las Fuerzas Armadas (FAS) han hecho un enorme esfuerzo por “acercar” los militares comisionados a sus familias durante el tiempo que están en Zona de Operaciones (ZO).

En las primeras misiones (años 80 del S. XX) se disponía de telefonía simplex (solo se podía hablar en un sentido a la vez, teniendo de dejar de hablar para poder escuchar a quien estaba al otro lado de la línea), pero se lograba hablar con la familia, aunque fuera apenas unos minutos a la semana. Posteriormente se dispuso de una tarjeta semanal de 30 minutos, con la que se podía comunicar telefónicamente con la familia, aunque con cortes en la comunicación que solían durar más que el tiempo real que se estaba hablando.

<sup>1</sup> Dedicado a la conciliación de la vida profesional, personal y familiar.

En las misiones actuales, los potentes equipos Wifi instalados en los escenarios en los que las FAS están desplegadas, permiten, ya no solo establecer comunicación por telefonía, sino también por medio de imágenes y videollamadas, a cualquier hora del día en la mayoría de las misiones. En definitiva, podemos afirmar que la facilidad del acercamiento que permiten las tecnologías de la comunicación es uno de los aspectos mejor valorados por nuestros militares. Estas mejores condiciones permiten paliar algunos efectos que los desplazamientos provocan sobre la vida familiar. Sin embargo, aún existe la necesidad de disponer de un mayor número de evidencias que permitan observar la situación y contrastar las hipótesis tradicionales al respecto.

## **METODOLOGÍA**

Partiendo del supuesto de que la participación en misiones internacionales es causa directa de múltiples rupturas matrimoniales, nos hemos planteado como objetivo principal de nuestra investigación analizar la influencia de las OMP en la convivencia familiar de los militares del Ejército de Tierra Español, que son comisionados en ese tipo de misiones internacionales.

Este objetivo principal se desarrolla a través de tres objetivos secundarios concretos: el primero de ellos es conocer qué aspectos de la vida familiar, y en qué medida, se ven afectados, como consecuencia del despliegue en el exterior de los militares que componen las diferentes agrupaciones tácticas. El segundo es obtener una valoración de en qué medida la participación en misiones internacionales incide sobre la tasa de rupturas matrimoniales entre los militares. Por último, se pretenden identificar los diferentes aspectos que permitan una mejora para el apoyo a las familias.

Para dar respuesta a estos objetivos, se ha aplicado una triangulación metodológica, ya que consideramos que dicha estrategia permite la validación de datos obtenidos a través de más de una fuente, en especial, como es nuestro caso, combinando datos cualitativos y cuantitativos.

El estudio se ha dividido en dos fases de acuerdo con dicha división. La fase cualitativa comenzó realizando una exhaustiva revisión documental. Posteriormente se realizaron entrevistas personales semiestructuradas y grupos de discusión. El análisis de contenido de los discursos se llevó a cabo por medio del software específico AtlasTi. En la fase cuantitativa, se han utilizado como referencia las principales categorías encontradas en los estudios cualitativos, y se han contrastado con las experiencias de la literatura especializada, con el objetivo de construir un modelo de medición sustentado teóricamente. Ambas fuentes se emplean de manera conjunta para observar la validez y la representatividad de los resultados.

La metodología que hemos empleado supone, en sí misma, una contribución para el estudio de estos asuntos en otros contextos, ya sea con Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado o con cualquiera de las múltiples profesiones que obligan a quienes las desempeñan a permanecer durante periodos de tiempo prolongados, separados de sus familias.

### **Estudio cualitativo**

Al objeto de alcanzar una representatividad estructural, se establecieron unos perfiles específicos que se detallan a continuación, para el personal participante en esta fase del estudio. Entre el 15 de octubre y el 15 de diciembre de 2019 se realizaron entrevistas, de forma individual o grupal, a un total de 71 sujetos con los perfiles que describimos a continuación.

Se entrevistó de forma individual a un experto en el escalón de apoyo a las familias de los comisionados en misiones internacionales de la Dirección de Asistencia al Personal del Ejército (DIAPER). Un oficial Diplomado de Estado Mayor (DEM), con múltiples misiones internacionales. Un oficial del Servicio de Asistencia Religiosa (SAR), con experiencia en misiones internacionales. Un oficial de la Sección de Psicología de la Dirección de Sanidad del Ejército (DIRSAN), con experiencia en apoyo al personal comisionado en misiones internacionales. Militares de tropa, suboficiales y oficiales cuyo estado civil era casado y con tres o más misiones internacionales. Militares de tropa, suboficiales y oficiales cuyo estado civil era separado y con tres o más misiones internacionales. Personal perteneciente al Equipo de apoyo a las familias del contingente desplegado en la operación Libre Hidalgo (Libano).

Se realizaron ocho grupos de discusión (GD) cuyos participantes pertenecían a las diferentes categorías que se han detallado en el párrafo anterior. Dos GD han estado formados por personal de tropa, casados y separados. Dos GD con suboficiales, casados y separados. Dos GD con oficiales, casados y separados. Dos GD con cónyuges de militares; uno de personal de tropa y uno de cuadros de mando (oficiales y suboficiales).

## Estudio cuantitativo

Para acometer la fase cuantitativa, en primer lugar, se procedió a la construcción del modelo teórico de medición. Para ello se acometió la selección, adaptación y aplicación del instrumento de medida consistente en un cuestionario de 27 ítems. Se adopta la escala Likert para valorar la percepción que tiene el personal encuestado en cada uno de los ítems planteados.

Para alcanzar una representatividad de la población objeto de estudio se seleccionó una muestra aleatoria de la misma: 1582 militares pertenecientes a 248 unidades del Ejército de Tierra ( $1-\alpha=95\%$ ;  $e=\pm 2,4\%$ ) (ver [Tabla 1](#)). El trabajo de campo se realizó, de forma presencial, entre el 15 de septiembre y el 15 de octubre de 2020.

**Tabla 1.** Ficha técnica de la encuesta

Ámbito	Todo el territorio nacional
Población	Militares del Ejército de Tierra, en situación de “servicio activo”
Tamaño de la muestra	Diseñada: 1.611 individuos. Muestra real: 1.582. 248 Unidades del Ejército.
Tipo	Presencial
Afijación	Proporcional por empleos y tipo de unidad
Procedimiento de muestreo	Polietápico, estratificado y por conglomerados (unidades de destino)
Error muestral	2,4% (n=1582), para un nivel de confianza del 95% y en la hipótesis más desfavorable de $P=Q=0,5$ en el supuesto de muestreo aleatorio simple. 0,17 puntos para una escala de 0-10, en la hipótesis de $DT=2,8$
Fecha de realización	El trabajo de campo se realizó entre el 15 de septiembre y el 15 de octubre de 2020 en formato presencial.

Se realizaron análisis descriptivos e inferenciales con los resultados de la encuesta. Los datos de las encuestas, una vez depurados, se han tratado con el paquete estadístico SPSS, mediante la aplicación de herramientas descriptivas, para explotar, organizar y resumir la información contenida en los datos, y la aplicación de herramientas inferenciales para llevar a cabo comparaciones y relaciones extrapolables a la población en su conjunto (el Ejército de Tierra Español). Se han empleado pruebas estadísticas chi-cuadrado, T-student para muestras independientes y análisis de varianza (ANOVA).

## RESULTADOS

### Análisis cualitativos

El análisis de los discursos obtenidos en las entrevistas individuales y grupales ha permitido extraer un importante volumen de información cuyos aspectos más destacados exponemos a continuación de forma estructurada.

Es prácticamente unánime la opinión de que la participación en misiones internacionales con una duración de entre 6 y 8 meses perturban las relaciones de pareja. Esa perturbación resulta más importante en el caso de que las parejas con hijos en edad escolar. Una de las más destacadas consecuencias de la separación es que el cónyuge del comisionado, el que se queda en territorio nacional, ha de hacerse cargo de todo lo relacionado con la familia.

Si bien es cierto que aparece una perturbación en la vida familiar, no es menos cierto que los inconvenientes que causa la participación en OMP no parecen perjudicar, de forma relevante, la relación de pareja. Es prácticamente unánime la opinión de que se produce una cierta alteración de la relación que se ve compensada con la facilidad para mantener contactos frecuentes por medios telemáticos.

En el análisis de contenido de los discursos se ha detectado como mayoritaria la idea de que la participación en misiones no es la causa de las rupturas familiares entre el personal que participa en ellas. La información recabada sugiere que son las parejas con problemas previos las que se separan o divorcian tras la participación en una misión internacional.

Se ha podido constatar, además, que las disfuncionalidades que surgen en la constelación familiar son más importantes en aquellas parejas que ya tenían problemas de relación o convivencia con antelación a la participación en una misión internacional. Además, resulta mayoritario el discurso que señala que la separación, con motivo de la participación en una misión, es tan solo uno más de los factores o problemas que pueden desembocar en una ruptura matrimonial.

Por otra parte, resulta ser una opinión generalizada aquella que destaca la importancia de la localidad de destino. Si la pareja es natural de la plaza donde se tiene el destino, resulta altamente probable que se tengan cerca conocidos, amigos o familiares. Este tejido social servirá de apoyo al cónyuge que se queda en territorio nacional y, como consecuencia, se presentan menos problemas en la relación marital. Esto no ocurre en los casos en los que el militar está destinado en una localidad distinta de aquella donde se encuentra su tejido social.

También es mayoritario el discurso que señala a los cónyuges o parejas que se quedan en territorio nacional como los más perjudicados por la participación en misiones. Ese perjuicio está relacionado con la mayor carga de trabajo que han de atender debido a que su pareja se encuentra ausente por un periodo prolongado. Por su parte, los hijos menores de edad se adaptan rápidamente a la ausencia de uno de sus progenitores, siendo los que tienen entre 5 y 10 años los que manifiestan un mayor



número de conductas desadaptativas. En palabras de los entrevistados, son “los que peor lo pasan”.

Un aspecto detectado con gran presencia en el discurso, rozando la unanimidad, es que para los militares españoles el “crecimiento profesional” es el aspecto mejor valorado de la participación en OMP. En el análisis también se han puesto de relevancia diferentes aspectos positivos vinculados a la participación en este tipo de misiones. Tanto los militares españoles como sus cónyuges asumen con profesionalidad los condicionantes inherentes a un despliegue de más de medio año y valoran de una forma altamente positiva la disponibilidad de conexión Wifi de alta capacidad en todas las bases internacionales con presencia de soldados españoles, lo que les permite mantener un contacto razonablemente cercano con sus familias.

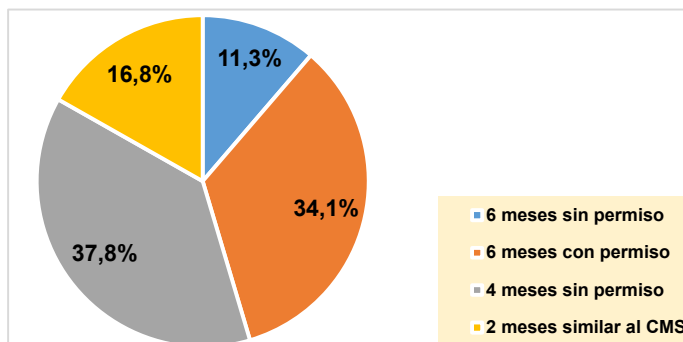
Otros aspectos valorados de forma muy positiva, tanto por los militares como por sus parejas, son las dietas y la positiva acción que sobre la carrera de aquellos tiene la participación en operaciones exteriores. De forma unánime los militares lo consideran una gran oportunidad profesional de la que se obtienen importantes beneficios. Un segundo aspecto positivo que todos reconocen tiene que ver con la indemnización económica percibida durante ese tiempo. No es una razón para solicitar la participación, pero todos reconocen los beneficios que reporta a la economía familiar.

## Análisis de la encuesta

El análisis de los resultados de la encuesta ha permitido cuantificar los aspectos extraídos por técnicas cualitativas. De una forma global podemos aseverar que lejos de encontrarse discordancias, los datos analizados confirman los obtenidos con el estudio cualitativo en sus principales conclusiones.

En cuanto a las preferencias por la duración de las misiones, los resultados globales indican que la primera preferencia para los militares es una misión con una duración de 6 meses, con un permiso intermedio y como alternativa, una misión de 4 meses sin permiso (Figura 1). No obstante, las variables empleo y duración de la misión están relacionadas ( $\chi^2=8,709$ ,  $df=3$ ,  $p=.03$ ). Así, mientras los suboficiales prefieren 6 meses con permiso (36%), los oficiales prefieren las misiones de 4 meses sin permiso (42,6%) (Tabla 2).

**Figura 1.** Preferencia por la duración de misión (%).



**Tabla 2.** Preferencia de duración de las misiones (%), según el empleo que se ostenta

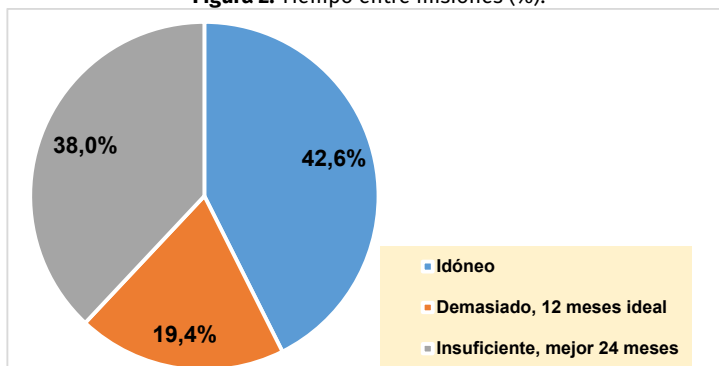
	6 meses sin permiso	6 meses con un permiso.	4 meses sin permiso.	2 meses, similar a CMS*	Total
<b>Oficial</b>	12,20% (53)	29,50% (128)	42,60% (185)	15,70% (68)	100,00% (434)
<b>Suboficial</b>	10,90% (110)	36,00% (362)	35,60% (358)	17,40% (175)	100,00% (1005)
<b>Total</b>	163	490	543	243	1439

\* Cuerpo Militar de Sanidad

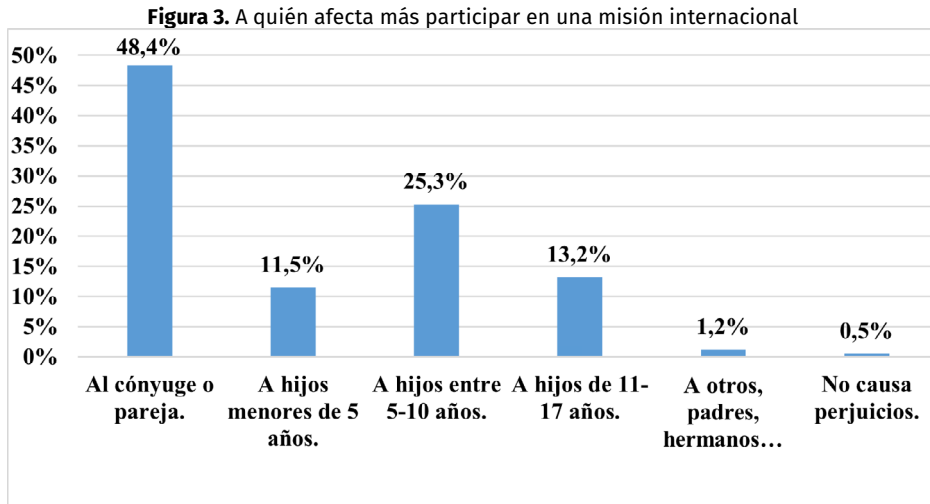
Por otra parte, en los estudios cualitativos apareció de manera reiterada que sería conveniente limitar a tres el número de misiones que se puedan realizar con carácter forzoso. La encuesta confirma parcialmente lo anterior. El 52% de los encuestados consideran que habría que limitar a dos el número de misiones que con carácter forzoso pueda realizar un militar. Un 21% considera que no habría que imponer ningún límite a este tipo de misiones. Esta posibilidad encuentra un respaldo mayoritario entre aquellos que no tienen hijos ni personas a cargo.

En cuanto al periodo de carencia entre misiones en el exterior, la actual normativa establece un plazo de 18 meses. El 43% de los militares considera que ese plazo es idóneo. Por su parte, el 38% considera que habría que ampliarlo a 24 meses. El 19% opina que sería mejor bajarlo a 12 meses (Figura 2).

**Figura 2.** Tiempo entre misiones (%).



La encuesta también viene a confirmar lo detectado en el estudio cualitativo, cuando se ponía de relieve que era el cónyuge que se queda en España el más perjudicado, seguido de los hijos entre 5 y 10 años (25,3%) que necesitan una mayor atención materna y paterna. Los hijos adolescentes, entre 11 y 17 años y los menores de 5 años no sufren tanto cuando uno de los progenitores es comisionado al extranjero, los segundos porque no tienen conciencia de lo que pasa y los primeros porque se consideran “autosuficientes” en la mayoría de las ocasiones y no echan tanto en falta al progenitor que está desplazado. Las restantes opciones de respuestas referidas a “otros familiares” y “no causan perjuicios” apenas han sido elegidas por los encuestados, como se pone de manifiesto en la Figura 3.



Las variables sexo y miembros de la familia perjudicados por la ausencia del militar están relacionadas ( $\chi^2=13,935$ ,  $df=5$ ,  $p=0,016$ ), donde, en este caso es el hombre el que cree que más afecta al cónyuge o pareja (49,3% vs 33,7%), y la mujer cree que más afecta a los niños, especialmente a los menores de 5 años (18,6% vs 11,1%) (Tabla 3).

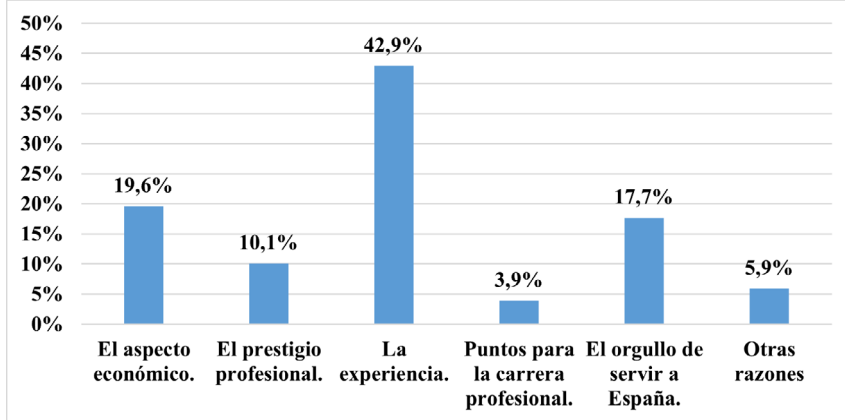
**Tabla 3.** Grupo o persona a quien afecta una misión internacional (%), según el sexo

	Al cónyuge o pareja.	A los hijos pequeños, menores de 5 años.	A los hijos entre 5 y 10 años.	A los hijos adolescentes, de 11 a 17 años.	A otros familiares, (padres, hermanos, etc.).	No causa perjuicios	Total
<b>Hombre</b>	49,30% (665)	11,10% (149)	24,90% (336)	13,20% (178)	1,00% (14)	0,40% (6)	100% (1348)
<b>Mujer</b>	33,70% (29)	18,60% (16)	30,20% (26)	12,80% (11)	3,50% (3)	1,20% (1)	100% (86)
<b>Total</b>	694	165	362	189	17	7	1434

Como se pone de manifiesto en la Figura 4, el aspecto más importante para un militar cuando es destinado a una zona de Operaciones en el exterior es la “experiencia profesional”, lo que confirma lo expuesto en la fase cualitativa, muy por delante del aspecto económico (19,6%). Esta variable vuelve a estar relacionada con la variable empleo con la consideración de los aspectos más importantes para elegir una misión ( $\chi^2=25,726$ ,  $df=5$ ,  $p<0,00$ ), encontrando que los oficiales valoran significativamente mejor la experiencia que los suboficiales (47,5% vs 40,9%).

En el otro extremo, encontramos que los aspectos más negativos para el militar, a la hora de participar en una misión internacional, son la distancia (38,8%) y el tiempo fuera del hogar familiar (32%). Menos de un cuarto de los encuestados considera que la participación en misiones internacionales sea la principal causa de ruptura matrimonial entre los militares. El 70% considera que es una circunstancia más de las múltiples que pueden llevar a una pareja al divorcio. Además, un 76% de los militares valora de forma positiva la participación en misiones internacionales, mientras que el 70% lo considera un vector de crecimiento personal y profesional.

**Figura 4.** Aspectos más importantes (%) a la hora de participar en una misión internacional



Se ha detectado en el imaginario colectivo de los militares que las principales causas de divorcio tienen que ver con la sinergia que se produce entre la presencia de problemas de convivencia familiar con los diversos aspectos propios de la profesión militar (cambios de destino, maniobras, guardias etc.), por lo que las misiones solo se entienden como una circunstancia más y no como la que más peso tiene. Así lo manifiesta el 75% de los encuestados.

La red de telecomunicaciones implantada en todas las bases ubicadas en los diferentes países donde España tiene fuerza desplegada, permite la realización de llamadas y video llamadas, sin condicionamientos horarios y de forma diaria. Este es, junto con el permiso de fin de misión, el aspecto mejor valorado (6,4 y 7,3 respectivamente sobre 10). En ambos casos, y dentro de la alta valoración, se encuentran diferencias significativas con respecto al empleo, donde los oficiales valoran mejor el permiso fin de misión ( $t=5,14$ ,  $gl=1328$ ,  $p<,00$ ) y la red de telecomunicaciones ( $t=6,087$ ,  $gl=1269$ ,  $p<,00$ ) que los suboficiales (Tabla 4).

**Tabla 4.** Valoración del permiso de fin de misión y satisfacción con la red de telecomunicaciones, según el empleo que se ostenta

		N	Media	Desviación típica	95% del IC para la media	
					Límite inferior	Límite superior
El permiso de fin de misión	Oficial	400	7,83	2,60	7,58	8,09
	Suboficial	930	7,02	2,65	6,85	7,19
	Total	1330	7,26	2,66	7,12	7,41
Los medios que el Ejército pone a su disposición en ZO para mantener las comunicaciones con la familia (Wifi, internet...).	Oficial	385	7,04	2,43	6,80	7,23
	Suboficial	886	6,08	2,65	5,91	6,26
	Total	1271	6,37	2,62	6,23	6,52

## CONCLUSIONES

Con esta investigación aportamos datos que amplían y refuerzan las conclusiones expuestas en estudios anteriores (Vega, 2015; Pérez y Palací, 2017) que fueron realizados sobre muestras más pequeñas que la nuestra. Esta aportación por tanto contribuye a un mejor conocimiento de la incidencia del trabajo en la familia militar perteneciente al Ejército de Tierra.

Si bien es cierto que hemos encontrado, en alguna de las variables de segmentación estudiadas, diferencias estadísticamente significativas en función del sexo y el empleo, el análisis de nuestros datos sugiere que no existe “conflicto” entre familia y participación en misiones internacionales. Por su parte, la “interferencia” y las “repercusiones” de esas operaciones no resultan en una desestabilización destacable en las familias de los participantes.

El análisis de los datos sugiere la existencia de una “influencia positiva” y bidireccional entre el bienestar familiar y el desempeño laboral, concretado en la participación en una misión internacional. La integración en uno de los contingentes desplegados supone un importante crecimiento profesional que se torna en satisfacción laboral y facilidades para posibles ascensos, lo que se traduce en bienestar familiar. Se crea así un círculo virtuoso que se incrementa en el caso de la participación en nuevas misiones posteriores.

Por otra parte, se ha podido constatar una alta coherencia entre los resultados de nuestros acercamientos cualitativos y cuantitativos, lo que confiere robustez a las conclusiones que hemos extraído. Adicionalmente, nuestros resultados se ven refrendados por los datos procedentes de otras investigaciones, no habiéndose encontrado resultados contradictorios entre los nuestros y los obtenidos en la revisión documental.

Este estudio presenta evidencias empíricas de que la participación en misiones internacionales no es un elemento determinante para las rupturas matrimoniales. Tampoco hemos detectado ningún indicio que sugiera que la participación en misiones sea origen o causa del desarrollo de algún tipo de patología psicológica, lo que está en línea con los datos que aporta Vega (2015).

Las rupturas se producen por la combinación de varios factores, principalmente la existencia de problemas previos en la relación. La coincidencia temporal de casos de ruptura con la participación en misiones es, tan solo, una circunstancia que algunas parejas, con problemas previos, aprovechan para materializar en divorcio. Nuestros resultados se ven reforzados con los datos que aportan Pérez y Palací (2017) en sus investigaciones con personal de cuerpos de seguridad.

Se confirma así la existencia de una relación entre la motivación de los militares durante el tiempo que dura la misión y el bienestar de sus familias. Estas conclusiones se ven reforzadas con los datos que aporta Gómez Escarda (2009) y sirven de estímulo para todo el personal que “apoya a la Fuerza” mediante la implementación de las políticas de la Dirección de Apoyo al Personal del Ejército de Tierra.

En definitiva, los resultados del estudio permiten rechazar el planteamiento inicial que está presente tanto en las discusiones operativas sobre misiones internacionales como en la literatura especializada, y que ha dado lugar al inicio de esta investigación. Podemos concluir que la participación en misiones internacionales no es causa directa de divorcio para los militares del Ejército de Tierra.

No obstante, el desarrollo de la investigación apunta a otras cuestiones importantes que puedan afectar a la vida familiar de los participantes en misiones, y que surgen sobre todo de la riqueza de los estudios cualitativos. En especial en los casos en los que existen hijos dependientes, la situación de disponibilidad de uno de los cónyuges,

el apoyo de otros miembros de la familia y la cercanía geográfica de una red de apoyos, aparecen como factores que afectan a la ausencia asociada a las misiones. Para futuras investigaciones se podría buscar otorgar un peso empírico a estos factores relacionados con las rupturas matrimoniales, incluidas las misiones, buscando cuáles son los más explicativos con el objeto de sugerir posible intervención dentro de la institución.

Estos temas dejan abierta la indagación futura a otros asuntos relacionados con el “sesgo de participación” en misiones, que da lugar a que los voluntarios tengan un determinado perfil socio-familiar, y que puede estar condicionado por la disposición de apoyos, la estabilidad en la situación familiar, y los valores respecto a los familiares frente a otros valores profesionales.

## REFERENCIAS

Baez, X., y Galdames, C. (2005). Conflicto de rol familia-trabajo desde la perspectiva de los tipos de jornada de trabajo. *Revista de Psicología*, 14(1), 113-123. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=26414109>

Cardador, M. T. (2014). The effects of positive versus negative impact reflection on change in job performance and work-life conflict. *Frontiers in Psychology*, 5, 1370. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2014.01370>

Deschamps, A., Olivares Román, S. B., de la Rosa Zabala, K. L., y Asunsolo del Barco, Á. (2011). Influencia de los turnos de trabajo y las guardias nocturnas en la aparición del Síndrome de Burnout en médicos y enfermeras. *Medicina y Seguridad del Trabajo*, 57(224), 224-241. <https://doi.org/10.5465/0465-546X>

Fernández-Montalvo, J., y Piñol, E. (2000). Horario laboral y salud: consecuencias psicológicas de los turnos de trabajo. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 5(3), 207-222. <https://doi.org/10.5944/rppc.vol.5.num.3.2000.3899>

Gaete Quezada, R. (2018). Work-Family Balance and University Social Responsibility. Experiences of Women in Management Positions in Chilean Universities. *Revista Digital de Investigación en Docencia Universitaria*, 12(1), 81-100. <https://doi.org/10.19083/ridu.12.615>

García, L. N., y Pérez, A. N. (2013). Horarios laborales y su influencia en la percepción del equilibrio trabajo-familia [Tesis de pregrado]. Universidad del Rosario. [https://doi.org/10.48713/10336\\_4491](https://doi.org/10.48713/10336_4491)

Gómez Escarda, M. G. (2009). Las medidas de apoyo a las familias de los militares desplegados en misiones internacionales. *Fundación Alternativas*. <https://acortar.link/r1aizl>

Heras Recuero, L., y Osca Segovia, A. (2021). Work-Family conflict, coping strategies, and burnout: A gender and couple analysis. *Journal of Work and Organizational Psychology*, 37(1), 21-28. <https://doi.org/10.5093/jwop2021a5>

Kossek, E. E., Baltes, B. B., & Matthews, R. A. (2011). How work-family research can finally have an impact in organizations. *Industrial and Organizational Psychology*, 4(3), 352-369. <https://doi.org/10.1111/j.1754-9434.2011.01353.x>

Moelker, R. (2005). Social Support Systems: A theoretical approach for military families' support systems. *Inter-University Seminar on Armed Forces and Society*.

Moskos, C. C., y Wood, F. (1991). *Lo militar: ¿Más que una profesión?* Editorial del Ministerio de Defensa.

Moskos, C. C. (1982). La nueva organización militar: ¿Institucional, ocupacional o plural? Acta II Jornadas de Sociología de Castilla la Mancha.

Pérez, V., y Palací, F. C. (2017). Cultura de conciliación y conflicto trabajo/familia en trabajadores con turnos laborales. *Acción Psicológica*, 14(2), 193-210. <https://doi.org/10.5944/ap.14.2.20024>

Thomas, L. T., & Ganster, D. C. (1995). Impact of family supportive work variables on work-family conflict and strain: A control perspective. *Journal of Applied Psychology*, 80, 6-15. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0021-9010.80.1.6>

Tomforde, M. (2005). The emotional cycle of deployment. *Inter-University Seminar on Armed Forces and Society*.

Ugarteburu Gastañares, I., Cerrato Allende, J., y Ibarretxe Zorriquetta, R. (2008). Transformando el conflicto trabajo-familia en interacción y conciliación trabajo/familia. *Revista de Relaciones Laborales*, 11, 17-41.

Vega, R. (2015). Apego, relaciones de pareja y salud psicológica de militares desplegados en el Líbano [Tesis doctoral]. Universidad de Sevilla. <http://hdl.handle.net/11441/26945>