Título del artículo:

Phubbing. Conectados a la red y desconectados de la realidad. Un análisis en relación al bienestar psicológico.

Phubbing. Wing network connected and disconnected from reality. An analysis in relation to psychological well-being.

Autora: Estefanía Capilla Garrido, Facultad de Educación, Universidad de Extremadura Avda. de Elvas, s/n. 06071 Badajoz.   
Correo electrónico: [esgar89.ecg@gmail.com](mailto:esgar89.ecg@gmail.com). Estudiante de Doctorado en Innovación en Formación del Profesorado. Asesoramiento, Análisis de la Práctica Educativa y TIC en Educación.

Autor: Dr. Sixto Cubo Delgado, Departamento de Ciencias de la Educación, Facultad de Educación, Universidad de Extremadura Avda. de Elvas, s/n. 06071 Badajoz.   
Correo electrónico: [sixto@unex.es](mailto:sixto@unex.es). Profesor Titular de Universidad.

Resumen

La investigación analiza en qué medida el uso problemático de los smartphones repercute en el bienestar psicológico de los jóvenes universitarios. Partiendo de un enfoque metodológico descriptivo, se ha empleado el cuestionario MPPUSA versión adaptada a la población adolescente en español por López, Honrubia y Freixa (2012), y el cuestionario de Salud General de Golberg (1996) GHQ-28 que permite establecer relaciones entre el uso inadecuado smartphones y los indicadores del bienestar psicológico. Los resultados muestran una tendencia elevada en las puntuaciones obtenidas entre el uso problemático de estos dispositivos y las variables síntomas somáticos, ansiedad e insomnio, disfunción social y depresión.  
Palabras clave: Comunicación móvil, juventud, comunicación interpersonal, tecnologías de la información.

Abstract

The purpose of study is to determine in which ways the problematic use of smartphones affect the wellbeing of university youth. From a descriptive methodological approach, it has been analyzed the information obtained through the Questionnaire MPPUSA adapted version in Spanish adolescents by López, Honrubia y Freixa (2012), and the General Health Questionnaire by Golberg (1996) GHQ-28 which it allows to establish relations between the inappropriate use of smartphones and indicators of psychological wellbeing. The results show a high trend in scores between the problematic use of this device and somatic symptoms, anxiety and insomnia, social dysfunction and depression.   
Key words: Mobile communication, youth, interpersonal communication, information technology.