Querido Ramón Cantó Alcaráz,

Adjuntamos nuestro trabajo titulado "Asociación entre fuerza de prensión manual y bienestar en mujeres con fibromialgia" de Maestre-Cascales et al, para su publicación en la Revista Ciencias Internacional de Ciencias del Deporte (RICYDE). El material es una investigación original, no ha sido publicado previamente y no será presentado para su publicación en ningún otro lugar mientras esté bajo consideración en Revista Ciencias Internacional de Ciencias del Deporte.

A primera vista, el tamaño de la muestra de 465 mujeres con fibromialgia se caracteriza por ser una muestra representativa para la población estudiada. Además, corroboramos la presencia de fibromialgia en los casos aplicando los criterios del American College of Rheumatology de 1990 para el diagnóstico de la fibromialgia (los criterios diagnósticos más utilizados). Finalmente, analizamos la asociación entre la fuerza de prensión manual, considerado como un marcador de salud, con el bienestar subjetivo en mujeres con fibromialgia. Como resultados, nuestro estudio mostró una asociación entre los mayores niveles de fuerza de prensión manual y puntuaciones más favorables en relación con el bienestar subjetivo (mayor afecto positivo, menor afecto negativo y mayor satisfacción con la vida). Estos hallazgos sugieren que la fuerza podría favorecer al bienestar subjetivo, lo que requiere ser corroborado en estudios longitudinales y experimentales.

Evidencias científicas asocian mayores niveles de condición física con menores de fatiga y rigidez muscular así como mayor densidad mineral ósea (Estévez-López et al., 2015; Aparicio et al., 2015; Castro-Piñero et al., 2017; Soriano-Maldonado, Ruiz, et al., 2015). Nuestros resultados apoyan que alcanzar mayores niveles de fuerza puede tener un efecto beneficioso no solo en la salud física sino también en la salud psicológica en mujeres con fibromialgia. Además, extiende el posible papel beneficioso de tener una mejor condición física, en concreto mayores niveles de fuerza desde los aspectos psicológicos negativos (por ejemplo, ansiedad y depresión) a los positivos, como es el bienestar subjetivo. Como limitaciones encontramos que la naturaleza transversal de nuestro estudio impide la interpretación causal de los resultados. En segundo lugar, las mujeres con fibromialgia del sur de España podrían estar más afectadas que las residentes en otros países desarrollados como los Países Bajos (Ruiz-Monteroet al., 2015) o Estados Unidos (Toussaint ., 2014). En tercer lugar, debido al pequeño tamaño muestral de los hombres, en este estudio solo se incluyeron mujeres. Por lo tanto, nuestros resultados no pueden ser extrapolables a otras poblaciones ni a hombres con fibromialgia.

Si futuros estudios experimentales confirman la causalidad de nuestros hallazgos, los programas de ejercicio que aporten beneficio sobre los niveles de fuerza podrían, además, suponer una forma efectiva de aumentar el bienestar subjetivo de las mujeres con fibromialgia pueden evitar el compromiso con la actividad física, lo que tiene consecuencias negativas para la salud.

Saludos cordiales.

Cristina Maestre Cascales, Contratada Predoctoral por el Programa Propio de la Universidad Politécnica de Madrid-Santander Universidades, en nombre de todos los coautores.

Email: cristina.maestre@upm.es. Teléfono: 617169083

Departamento de Salud y Rendimiento Humano, Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad Politécnica de Madrid, Madrid, España

Calle Martín Fierro, 7, 28040 Madrid, España