Factores disposicionales predictores de ansiedad y autoconfianza precompetitivas en deportistas de alto rendimiento

Dispositional factors predictors of precompetitive anxiety and self-confidence in high-performance athletes

**Resumen**

El objetivo de este estudio fue analizar un modelo predictivo del perfeccionismo sobre las orientaciones de meta, y la ansiedad y autoconfianza precompetitivas, a través de dos modelos que analizan las relaciones secuenciales. Un primer modelo analizó el efecto del perfeccionismo global en competición, sobre las orientaciones de meta, y consecuencias de ansiedad y autoconfianza precompetitivas. Posteriormente, el perfeccionismo se separó en dos dimensiones, positivo y negativo, a partir de las facetas de esfuerzo por la perfección, y reacciones negativas ante la imperfección, respectivamente. Tal modelo probó la secuencia: dos facetas del perfeccionismo multidimensional en competición, orientaciones de meta, y consecuencias de ansiedad y autoconfianza precompetitivas. Adicionalmente, se analizó el papel mediador de las orientaciones de meta dentro del segundo modelo. Participaron 171 deportistas de alto rendimiento quienes respondieron a un conjunto de cuestionarios para medir las variables de estudio. Los resultados de los modelos de ecuaciones estructurales mostraron que el perfeccionismo global predice la orientación al ego, y ésta la ansiedad cognitiva. No obstante, cuando dos dimensiones del perfeccionismo son diferenciadas, ambas facetas del perfeccionismo predicen positivamente la orientación al ego y los síntomas de ansiedad; contrariamente el esfuerzo por la perfección también predice positivamente la orientación a la tarea, y ésta negativamente ambas ansiedades. En conclusión, se refuerza que el perfeccionismo puede ser un rasgo adaptativo, ya que el esfuerzo por la perfección reduce los síntomas de ansiedad precompetitiva a través de la orientación a la tarea, mas no de forma directa.

*Palabras clave:* personalidad, motivación, emoción, competición, modelos de ecuaciones estructurales, mediación.

**Abstract**

The objective of this study was to analyze a predictive model of perfectionism on goal orientations, and precompetitive anxiety and self-confidence, through two models that analyze sequential relationships. A first model analyzed the effect of global perfectionism in competition, on goal orientations, and consequences of precompetitive anxiety and self-confidence. Subsequently, perfectionism was separated into two dimensions, positive and negative, from the facets of striving for perfection, and negative reactions to imperfection, respectively. Such a model proved the sequence: two facets of multidimensional perfectionism in competition, goal orientations, and consequences of precompetitive anxiety and self-confidence. Additionally, the mediating role of goal orientations within the second model was analyzed. 171 high-performance athletes participated in the study, who answered a set of questionnaires to measure the study variables. The results of structural equation models showed that global perfectionism predicts ego orientation and cognitive anxiety. However, the two facets of perfectionism positively predict ego orientation and anxiety symptoms. Contrary to the striving for perfection also positively predicts the orientation in the task, and this negatively both anxieties. In conclusion, it is reinforced that perfectionism can be an adaptive trait, since the striving for perfection, if accompanied by a predominance of task orientation, reduces the symptoms of precompetitive anxiety.

*Keywords:* personality, motivation, emotion, competition, Structural Equation Models, mediation.