**Adolescência e Estilo de Vida. Investigação sobre as práticas de lazer dos alunos na província de Roma.**

**Resumo:**

O presente estudo pretende descobrir as práticas que os adolescentes experimentam no seus tempos livres. O interesse social que despertam os comportamentos tidos durante a adolescencia, que permitem obter conhecimento através do estilo de vida que esta faixa etária leva a cabo nos seus tempos livres. O objetivo desta investigação é conhecer as práticas de lazer dos adolescentes Italianos da província de Roma, descobrindo assim possíveis elementos que possam estar associados a estes comportamentos. Para tal optou-se pela utilização de uma metodologia quantitativa do tipo descritivo e inferencial, empregado como instrumento de medida o questionário MACOFYD que foi preenchido a um total de 2401 estudantes romanos do ensino Secundário do Primeiro grau. Dos resultados obtidos concluise que as atividades físico-desportivas são mais escolhidas e desejadas pela maior parte dos indivíduos que integraram o estudo, práticas estas que estão diretamente ligadas com o nível de formação e estudos dos seus progenitores. As conclusões do estudo, destacam também o vínculo descoberto entre os adolescentes romanos e seus comportamentos físico-desportivos, bem como enorme difusão e aceitação que tem as práticas do caráter tecnológico na vida destes adolescentes.

**Palavras chave:**

Adolescentes, estilo de vida, tempo livre, lazer.