|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Grado penitenciario****en el Itinerario de inserción** | **Áreas de acción** | **Objetivos generales** | **Contenidos- Acciones** | **Metodologías** | **Temporalización** | **Evaluación** |
| **Tercer grado****EX ADICTAS** | EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y DROGAS | Participar en un programa selectivo de cambio en el que se encuentra. | Identificación de situaciones de riesgo.Identificación de potenciales.Prevención de recaídas: Entrenamiento de habilidades de afrontamiento.Reestructuración cognitiva y reequilibrio del estilo de vida | Enfrentamiento de señales de recaída y derivación a los servicios ambulatorios del contexto. | 1 sesión con familias o redes externas para formación en prevención de recaídas. | Grado de participación de las redes externas y la familias.Duración de la abstinencia |

**Tabla nº 1: PROSO MD- EX ADICTAS**

**Fuente: Elaboración propia**

**Gráfica nº1: Perfil de consumo de las reclusas**

**Fuente: Elaboración propia a partir de los cuestionarios a las mujeres**

**Gráfico nº: 2. Tratamiento para dejar o controlar el consumo de drogas**

**Fuente: Elaboración propia a partir de los cuestionarios a las mujeres**