

# David Servan-Schreiber in memoriam

## El legado científico de un neuropsiquiatra

JAVIER MAZANA

Reial Acadèmia de Medicina de la Comunitat Valenciana

Los 50 años que vivió David Servan-Schreiber fueron muy provechosos, y su legado científico y humano refleja sus enormes ganas de vivir y transmitir su fuerza interior. David Servan-Schreiber fue médico psiquiatra, neurocientífico investigador del cerebro emocional y divulgador de la ciencia. Como psiquiatra se interesó en los nuevos avances de la neuropsiquiatría y de la psiquiatría biológica, en la neurociencia cognitiva, en la cibernética, la informática y el campo de las emociones. Cuántos de nosotros recordamos las clases de psiquiatría en la Facultad a comienzos de los 80, una materia oscurantista y escasamente científica de corte psicoanalista y resabios atávicos tomistas y neoplatónicos, con una psicofarmacología en ciernes. No olvidemos que el primer fármaco psicotropo apareció en 1952, la clorpromazina [MAZANA, 2002] (el Largatil®). El periodo 1990-2000 se bautizó como «la década del cerebro», una apuesta decidida de la comunidad científica internacional por impulsar el conocimiento del cerebro, su neuroplasticidad y las bases neurobioquímicas de las emociones, la depresión, la memoria, el comportamiento y la racionalidad humanos, y las bases genéticas de las enfermedades mentales. Hoy se está completando la cartografía cerebral a nivel de receptores y neurotransmisores, y la interacción de multitud de psicofármacos.



Figura 1:  
David Servan-Schreiber  
en Veulettes-sur-Mer  
el 3 de febrero de 2008  
(Foto cortesía de su hermano  
Franklin)

Personalidad polifacética, comprometido con la sociedad y el mundo que le tocó vivir, David Servan-Schreiber nació el 21 de abril 1961 en Neuilly-sur-Seine y murió el 24 de julio de 2011 en Fécamp, unos 40 km al norte de Le Havre (Fig. 1). Fue profesor en la Universidad de Lyon I y de psiquiatría clínica en la Universidad de Pittsburgh. Su carrera como médico clínico en Canadá y los Estados Unidos se extendió desde 1983 hasta 2002. En 2003 se publicó quizá su libro más famoso y mundialmente conocido, *Curación emocional* [SERVAN-SCHREIBER, 2004]. Su vastísimo currículum vitae profesional puede consultarse en <http://www.essentia.fr/biographie/>.

David Servan-Schreiber pertenecía a una familia francesa conocida. Era el hijo mayor de Jean-Jacques Servan-Schreiber, famoso periodista, y Sabine Becq de Fouquières, también periodista. Tuvo tres hermanos, Franklin, Emilio y Eduardo. En 1978 comenzó sus estudios de medicina en la Facultad Nêcker para Niños Enfermos de París y los terminó en Quebec, en la Universidad Laval, en 1984. Se especializó en medicina interna y psiquiatría en el Hospital Royal Victoria de Montreal (McGill University). Más tarde, se unió a sus tres hermanos en la Universidad Carnegie Mellon de Pittsburgh, universidad que lleva a cabo actividades de investigación en cibernética y neurociencia cognitiva, centrándose en las aplicaciones informáticas en medicina, y de simulación por ordenador de las redes neuronales que modulan los estados emocionales. En 1988 creó con Jonathan Cohen un laboratorio clínico de neurociencia cognitiva que codirigió hasta el año 1997. Fue uno de los primeros americanos que se doctoró en Neurociencia Cognitiva, en el año 1990, con una tesis sobre «los mecanismos neurobiológicos del pensamiento y las emociones» bajo la dirección del Premio Nobel de Economía Herbert Simon, un experto en ciencia de la computación y psicología. Los principales resultados de la tesis, sobre la simulación de la influencia de las emociones en los procesos cognitivos, se publicaron en la revista *Science*. De 1990 a 1993 David Servan-Schreiber ejerció la psiquiatría clínica como interno en el Instituto Psiquiátrico de Pittsburgh. Fue profesor ayudante de psiquiatría en la Facultad de Medicina de Pittsburgh entre 1993 y 1996 y dirigió la División de Psiquiatría en el Medical Center Hospital Shadyside de la Universidad de Pittsburgh desde 1997 hasta 2001. También fue Director de los Servicios de Salud Mental en el Centro de Medicina Integral que ayudó a fundar en 1997 y dirigió desde 2000 hasta 2002. Como parte de su clínica neuropsicológica, estudió los efectos de la medicina alternativa complementaria, especialmente en pacientes con problemas psiquiátricos. Publicó más de 90 artículos científicos en revistas e impartió multitud de conferencias. Su trabajo fue recompensado con varios premios y fue elegido por sus compañeros mejor psiquiatra en Pennsylvania.

Fundó y dirigió el Instituto Francés de EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*.) y la asociación francesa de profesionales de este método de psicoterapia (EMDR-Francia). Escribió columnas en la revista *Psychologies*. Diversos estudios científicos, como el metaanálisis de Lin de 2007, confirmaron la eficacia de los ácidos grasos omega-3 en el tratamiento de la depresión. En cuanto a la EMDR, que introdujo en Francia, David Servan-Schreiber demostró su eficacia en el tratamiento

del trastorno de estrés postraumático, apoyándose especialmente en un estudio del Inserm. Este estudio, denunciado por los psicoanalistas como una «máquina de guerra» para descalificar a su disciplina, fue rechazado por el Ministro de Salud de la época, Philippe Douste-Blazy. El estudio realizado por el Inserm fue eliminado de la página web del Ministerio de Salud. La retirada fue duramente criticada por las comunidades científicas francesas e internacionales de psiquiatría y neurociencia. Aboga por la terapia de la luz y la simulación del amanecer, acupuntura, nutrición, ácidos grasos omega-3 y el ejercicio físico.

David Servan-Schreiber presentó varios workshops anuales (2002-2007) con el título de terapia cognitivo conductual, que Jean Cottraux dirigió en la Universidad de Lyon I. El Prof. Cottraux (Fig. 2) es director del Institut francophone de formation et de recherche en thérapie comportementale et cognitive (web *Ifforthecc.org*) y en la actualidad está terminando un documento sobre Magneto (MEG) en el trastorno de estrés postraumático, uno de cuyos autores es el propio David Servan-Schreiber, a cuya memoria está dedicado dicho trabajo [Jean Cottraux, comunicación personal].



Figura 2: David Servan-Schreiber en Lion con Jean Cottraux y su esposa Francine (cortesía del Prof. Cottraux para este artículo)

El método de relajación de la coherencia cardíaca de Servan-Schreiber induce un cambio en la expresión de genes que actúan sobre el cuerpo y el cerebro y favorece la homeostasis. Tras la publicación de su libro *Curación emocional*, la demanda de cápsulas de ácidos omega-3 se incrementó dramáticamente. La obra, dedicado a los internos del hospital Shadyside de la universidad de Pittsburgh, está basada en las ideas de António Damásio, Joseph E. Le Doux, Daniel Goleman, Boris Cyrulnik, Dean Ornish, Judith Hermann, Scott Shannon y Armino Freitas-Magalhães. David Servan-Schreiber es un neurobiólogo interesado por la neurología cognitiva y la medicina de las emociones.

Son ahora decenas de miles los investigadores del cerebro, neurobiólogos, biofísicos, bioquímicos, médicos, psicólogos, biólogos... hoy se conoce un poco mejor la organización del cerebro, las técnicas de neuroimagen cerebral, como la tomografía de emisión de positrones (PET), y la resonancia magnética funcional (fMRI) que mide la necesidad de energía de regiones cerebrales, poseen una buena resolución espacial hasta el rango de mm. Y la estimulación magnética transcraneal (TMS) o la investigación de las neuronas espejo. Existe la resolución espacial en la nueva magnetoencefalografía (MEG) que permite visualizar los cambios de campos magnéticos alrededor de asociaciones neuronales eléctricamente activas con una exactitud de milisegundos. Otras técnicas han hecho posible un salto en nuestros conocimientos: la técnica de pinzamiento de parches de membrana (*patch clamp*), la microscopía de fluorescencia o el sistema de expresión de oocitos de *Xenopus*. Conocemos mejor la organización arquitectural y funcional de la membrana celular unitaria con receptores y canales iónicos, la función de los neurotransmisores, neuropéptidos y neurohormonas, las vías de señalización intracelular que emplean nucleótidos cíclicos y la formación y propagación de la excitación neuronal, así como los modelos computacionales de simulación neuronal. Existen dos cerebros, el cognitivo y el emocional. Este último controla las funciones fisiológicas del organismo, el ritmo cardíaco, la presión arterial, el apetito, el sueño, la libido y el sistema inmunológico. David Servan-Schreiber defiende la integración neuroemocional a través de movimientos oculares (EMDR). Le interesan especialmente los relojes biológicos y la acupuntura para el control de los canales energéticos *qi*. Otro de los factores que influyen en el cerebro emocional son los ácidos grasos esenciales omega tres, el sistema inmunológico, el ejercicio físico y la comunicación emocional (Fig. 3).

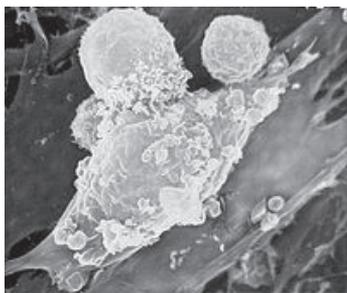


Figura 3:  
Célula del sistema inmunológico humano

En 2008 David Servan-Schreiber publicó un segundo libro, *Anti-cáncer. Una nueva forma de vida* [SERVAN-SCHREIBER, 2008], donde habla de su propia experiencia del cáncer: a comienzos de 1990 se le diagnosticó un tumor cerebral, un glioblastoma multiforme del lóbulo frontal, y en junio de 2010 sufrió una grave recaída. En esta obra se describen los cambios en el estilo de vida que ayudan a prevenir la enfermedad y el complemento al tratamiento convencional para frenar su progreso y participar en la curación. El libro, traducido a cuarenta idiomas y vendido en todo el mundo (más de un millón de copias), fue un best-seller en Francia, Bélgica (francés y holandés), Suiza (francés y alemán), Canadá (inglés y francés), Alemania, España, Italia, Países Bajos, Polonia, Israel, Brasil y especialmente en los Estados Unidos, donde aparece en el *New York Times* sólo diez días después de su publicación y en *Los Angeles Times* un año después.

En 2009, un informe del Instituto Nacional del Cáncer en Francia hizo suyos los resultados de Servan-Schreiber sobre el cáncer y los tratamientos complementarios.

David Servan-Schreiber estuvo también comprometido políticamente con su tiempo, especialmente con las víctimas de las guerras y desastres. En 1991 fue a Irak, con Médicos Sin Fronteras (MSF), como médico y psiquiatra voluntario. Fue a Dharamsala (India) en 1997, a Guatemala en 1996, a Tayikistán en 1998 y a Kosovo en 1999. Participó en la organización de los servicios de emergencia adaptados a los síndromes de apoyo médico y psicológico de estrés post-traumático. Compartió este compromiso con David Lynch, con quien se telefona en abril de 2010 hablando de la meditación trascendental —formado en la pintura, en concreto el expresionismo abstracto, Lynch es una suerte de cineasta renacentista que atribuye a la meditación trascendental todos sus grandes éxitos cinematográficos. Servan-Schreiber fue crítico de la psiquiatría clásica y del psicoanálisis. En junio de 2008 veinte médicos y cancerólogos liderados por David Servan-Schreiber firmaron un llamamiento en pro de la vigilancia sobre la utilización de los teléfonos celulares, especialmente el uso de las manos-libres porque las ondas electromagnéticas de los celulares y los equipos Wi-Fi podrían afectar a nuestra salud. La importancia de esta problemática se plasmó en una audiencia en la Cámara de Representantes en septiembre de 2008 y una conferencia científica que sobre este tema pronunció el senador Arlen Specter (Pennsylvania) en septiembre de 2009.

Una obra casi póstuma de David Servan-Schreiber, *Hay muchas maneras de decir adiós* (Espasa Forum 2011), nos revela al ser humano sereno, en actitud reflexiva, ejemplificando una actitud de meditación beneficiosa para la salud, una dieta sana, ejercicio físico y un estilo de vida radicalmente nuevo que considera también los beneficios de la alimentación espiritual y psíquica. No creemos que el ser humano sea únicamente el resultado de ciclos circadianos o interacciones químicas (Fig. 4), en nuestro parecer no somos, como afirmara Severo Ochoa, más que un grupo más o menos desordenado de átomos.

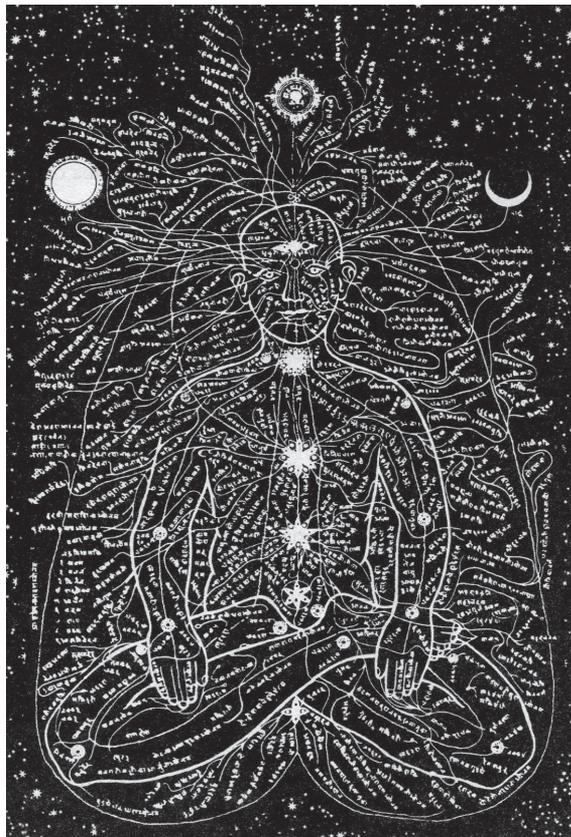


Figura 4: El hombre neurohormonal y los biorritmos

Puede verse un pequeño documental emotivo sobre David Servan-Schreiber en inglés en la página web [www.nottthelastgoodbye.com](http://www.nottthelastgoodbye.com). David Servan-Schreiber permanecerá siempre en nuestro recuerdo.

## BIBLIOGRAFIA

- MAZANA, J. (2002) «Cincuenta años de clorpromazina». *Revista Española de Sanidad Penitenciaria*, 4(3), 101-113.
- SERVAN-SCHREIBER, D. (2004) *Curación emocional. Acabar con el estrés, la ansiedad y la depresión sin fármacos ni psicoanálisis*. Editorial Kairós.
- SERVAN-SCHREIBER, D. (2008) *Anti-cáncer. Una nueva forma de vida*. Espasa-Calpe.