



LOS EQUIPAMIENTOS DEPORTIVOS

por Juan Mora

Es un dicho generalizado que el problema del deporte en España radica en la falta de instalaciones deportivas. Si examinamos la situación actual puede decirse que lo anterior es un tópico. Equipamiento adecuado hay; otro problema será si está o no mal aprovechado. Es fácil comprobar que durante la mañana de un día laborable los servicios de cualquier polideportivo están sin usuarios; los niños en el colegio y los adultos en el trabajo convierten esas instalaciones en más que sobradas. Otra cosa es un sábado o domingo. Para jugar al tenis hay que hacer cola desde primeras horas de la mañana y usar la cancha de baloncesto o balonmano se hace imposible porque ya están todas las horas contratadas de antemano. La imagen que ofrecen las instalaciones esos días da a entender que sólo cubren una parte mínima de las necesidades deportivas de los españoles.

La solución al problema adquiere niveles ministeriales: reforma de los horarios laborales y colegiales. Como no hay respuesta en este sentido, la orientación del equipamiento deportivo tiende

ahora a instalaciones de muy bajo costo y mínimo mantenimiento y a la recuperación de la misma ciudad para permitir en ella una adecuada práctica deportiva. Todo esto en beneficio de que los habitantes de una ciudad puedan hacer deporte, al menos, cuando quieran, ya sea por tratarse de instalaciones abiertas o cercanas al lugar de trabajo o residencia.

LOS CENTROS DEPORTIVOS

Los clubs privados que proliferan por toda la geografía nacional sólo vienen a cubrir una mínima parcela de la actividad deportiva del país. Su entrada, además de gravosa, suele ser restringida y no cumplen, por tanto, un verdadero cometido social.

Si a las instalaciones de los clubs privados sumamos las de los municipios, tenemos que las necesidades deportivas de los españoles están casi perfectamente cubiertas. De ello da fe el cuadro en el que se detallan las distintas instalaciones existentes por provincias.

ESTADO NUMERICO DE LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS

PROVINCIA	Aéreo	Atletismo	Automovilismo	Baloncesto	Balonmano	Béisbol	Bolos	Ciclismo	Esgrima	Esquí	Fútbol	Gimnasios	Golf	Hípica	Hockey s/hierba	Motociclismo	Natación	Patinaje	Pelota	Remo y piragüis.	Rugby	Tenis	Tiro con arco	Tiro pichón	Tiro olímpico (T. prec. T. pl.)	Instal. náutic.	Voleibol	Pista polid.
ALAVA	3		152	36		164		1			64	36					46	2	86			24			6	2	38	36
ALBACETE	1	3		63	27		1				53	20					35	1	19			25		1	1		50	
ALICANTE	1	9		92	36		19				103	38		2	2		75	4	54	2	1	117		17	2	5	36	97
ALMERIA		4		10	5						34	9		3			8	1	10			18			1	1	5	35
AVILA		1		23	8			1			20	8					30	1	26			12			2		10	22
BADAJOS	1	10		71	28		3		1		79	21					38		8			29	1	1	1		19	42
BALEARES	1	4		86	36		14	5			92	29	3	2			28	7	12			55		1	3		29	29
BARCELONA	2	52		576	43	1	40	2	5	2	180		5	11	12	1	154	12	35		7	477	13	3	9	13	154	235
BURGOS		2		60	24		59	1	1	1	44			1			49	1	97			18					19	6
CACERES		30		317	187	5					199			8			145	8	25	30		300	3	3	20	31	235	192
CADIZ	1	20		151	115	1	6	2			103	55	6	5	5		59	13	18	3	1	111	4	3	9	3	123	125
CASTELLON	1	1		43	21		4	2			74	23	1				44	4	47			45		4	1		27	37
CEUTA				3	3				1		3	5					5					11		1		1	43	42
CIUDAD REAL		6		56	8			1			46	20					34		8			31			5		13	50
CORDOBA		22		43	15		2				55	31		2			46	1	3			41					15	66
CORUÑA	2	8		87	61						126	39	1	1	1		26	8	6			36			6	2	40	61
CUENCA	1	4		24	9						35	9					25		50			15		1	1		5	36
GERONA	1	3		61	23						76	23					53	13	8	1		141						47
GRANADA		4		88	31					1	63	46		1			44	5	6	2		37	1	1	4	4	2	77
GUADALAJARA	1	4		67	31		6				36	17					28		214			20		2			3	30
GUIPUZCOA		11		62	45	1	28	1			31	44	3	5	2		17	5	134		2	28		6	11		2	15
HUELVA		6		33	60		2				51	22					11	1	1			24			3	1	15	
HUESCA	1	7		34	16		8			1	62	14		1			33	3	28			26	2	2	6	1	18	13
JAEN		4		72	19						58	39		2			41	2	8	2		31	1		2	3	15	63
LEON		10		81	42		17				61	20					30		46		2	17			1		16	30
LERIDA	1	3		59	26			1		3	123	11				55	69	5	11			50			7		32	43
LOGROÑO		5		57	27	1					45	21		1			43	1	155	1		15			1		14	24
LUGO	1	17		48	22		1				50	56					7	2	2			14			9	4	14	93
MADRID	1	18	1	189	77	2	48	1	4		160	170	8	19	8		135	14	36	2	5	182	4	4	5	2	46	37
MALAGA	1	4		19	7						28	5	7				35	1	3			31		1	1	2	8	13
MELILLA		4		15	13						4	15		1			10		2			15		1	6	3	15	12
MURCIA		8		55	29		18				69	40		2			53		15			105		6	12	7	30	31
NAVARRA	1	5		98	30		2				142	56	2	2			84	12	353	7		18		2	3		11	30
ORENSE	1	7		31	8					1	50	11			1		13	1	3			11			2		3	23
OVIEDO				33			1				65	22	1	1	1		4		2	4								24
PALENCIA		7		51	17		5				50	21					27		25			13			1		23	31
PALMAS (LAS)	1	6		71	28				2		60	53	2	4			21	3	10			11		1			37	15
PONTEVEDRA		27		58	22						108	42	2				15		6			53			6	14	20	157
SALAMANCA		3		31	8						50	9					37	3	113			24			2		23	38
S. C. DE TENERIFE	1	4		50	14				1		57	29	1		1		9		3			29		2	2		1	18
SANTANDER		4		71	32		223				61	44	1	1	1		22	3	11		1	21	2		2	2	1	45
SEGOVIA		8		23	6		1				36	15			2		26	1	52			10		2	1		1	24
SEVILLA	1	81		209	69	1	2				196	111	4	3	1		160	7	14	7	3	138	4				87	219
SORIA		3		9	6		1				21	9					20		210			5			1		3	11
TARRAGONA	1	10	1	51	21			3	1		103	19					47	6	9	2		91		3	14	3	17	32
TERUEL		6		23							32	6					31	2	36			12			2		2	39
TOLEDO	1	1		19	10				1		39	7					24	2	5			15					3	18
VALENCIA	3	28		146	81	3	22		7		189	99	4	2	8		89	19	144	8	5	162		9	28	6	57	74
VALLADOLID	1	3		80	38						87	23		1			44	2	25		3	22			2		23	41
VIZCAYA	1	10		176	60	1	28	1			100	121	2	1	1		85	13	228	3	3	63		2	6	7	21	77
ZAMORA		4		16	8						21	10					19		49			12					6	21
ZARAGOZA	2	23		123	61	3	5				165	50	2	2	1		97	9	151	4	3	46	4		8	1	49	37



EL EQUIPAMIENTO DEPORTIVO PUEDE ESTAR EN LA MISMA CIUDAD

Los equipamientos deportivos

En Europa es fácil hacer deporte. El casco urbano es perfectamente aprovechable para la práctica deportiva. No son necesarios grandes estadios ni lujosas instalaciones para que el ciudadano tenga un lugar donde cuidar su estado físico. En España falta sentido práctico y sobran prejuicios. Deporte se puede hacer, si se readaptan edificios de escasa funcionalidad, en mercados, feriales, iglesias, estaciones o hangares.

En todas las ciudades hay parques, zonas verdes, áreas en trance de urbanización o de edificación abierta y terrenos pequeños sin uso delimitado claramente, y que se utilizan para aparcar, que pueden ser empleados para conducir a la población hacia un entrenamiento deportivo durante toda la vida con instalaciones elementales de bajo costo y mantenimiento.

Es una realidad que por el éxodo del campo a las ciudades, éstas crecieron deprisa y anárquicamente.

Hubo planteamientos incorrectos en sus concepciones y el hombre perdió el contacto con la naturaleza. La especulación ocupó todas las zonas sin tener en cuenta que la educación del hombre también debe basarse en el juego, donde los niños desarrollan decisivamente sus facultades. El niño dejó de tener contacto con el suelo y se le recluye en las casas. Hay piscinas y canchas de tenis, pero no tiene dónde jugar, al haber perdido las áreas naturales. En los países nórdicos existen campos de aventuras, también llamados *robinsones*, que requieren muy bajo costo, y en los que deciden las capacidades creadoras, al no estar programadas las actividades. Este aspecto es importante, y el ejemplo lo tenemos en Holanda. Allí se construyó un campo de juegos ordenado, limpio y serio; los niños preferían jugar en un descampado que existía al lado, en el que con los escombros ponían en movimiento su capacidad creativa.

Existen cuatro tipos de ciudades. Primero, las que tiene menos de 10.000 habitantes, en las que, por ser la edad media bastante alta, se practican deportes rurales —frontón, juego de bolos—. Segundo, las de menos de 50.000 habitantes, que suelen tener únicamente campo de fútbol y piscina municipal. Tercero, las que se sitúan con menos de 200.000 habitantes, cuyas instalaciones deportivas están generalmente dentro de dotaciones privadas, mientras que los barrios carecen de ellas; los municipios construyen palacios de deportes, de escaso interés social. Y cuarto, las grandes ciudades, que se encuentran en un estado límite; para la práctica deportiva popular sería necesaria la remodelación de barrios enteros, la reutilización de grandes edificios —estaciones, mercados, ferias— y la utilización de grandes parques sin deterioro de su calidad específica de zona verde.

El casco urbano de las grandes poblaciones presenta unas ilimitadas posibilidades para adaptar edificios que permitan en ellos realizar determinadas prácticas deportivas mediante arreglos parciales o transformaciones. Pequeñas salas, incluso, pueden ser suficientes y ahí están las evoluciones del tenis al tenis de mesa, de la pelota al *squash*, de fútbol al fútbol-sala, del golf al minigolf, etc.,

que no precisan de enormes pabellones y pueden cubrir parcialmente las necesidades de una comunidad.

Cualquier edificación urbana cuya funcionalidad sea nula puede sufrir una remodelación y seguir conservando su fachada porque arquitectónicamente interese. Basta hacer un censo de dotaciones, estudiar su rendimiento, el área de población que pueda usarlas y las zonas a las que falten equipaciones. Esto puede completarse con la posibilidad de lograr recursos urbanos libres de uso como puedan ser los solares vacíos. Ejemplos concretos de esto tenemos en Londres y Copenhague. En la capital inglesa se habilitó en un pequeño solar entre bloques de viviendas un área para juegos con balón, otra para juegos de aventuras con aparatos, un jardincillo y un pequeño pabellón para días de lluvia; la funcionalidad del conjunto se completó con la instalación de un tobogán desde la terraza al suelo, para los niños. Para esto sólo se precisa de sentido práctico, como el que demostraron también los daneses para hacer en una estación de autobuses abandonada, campos de baloncesto, voleibol, balonmano, de juegos infantiles y zonas de saltos y trepa para los niños, que también podían entretenerse haciendo dibujos en las paredes lavables que se instalaron para tal fin.

Dos localidades españolas tienen también dos ejemplos concretos de readaptación del espacio para el deporte. En Hospitalet hay una muestra clara de la recuperación para el uso público que admiten los espacios interiores de una manzana; se construyó un complejo polideportivo por una entidad bancaria que realizó parte de las edificaciones y que cedió al ayuntamiento en condiciones ventajosas; el complejo tiene piscina, polideportivo, gimnasia y aparcamiento para coches. El otro ejemplo lo tenemos en Sevilla con el club Natación. El proyecto de remodelación de sus instalaciones, enfocadas al recreo y al entrenamiento, respetó la fachada original por resultar interesante; en el interior se ubicaron saunas, piscinas, gimnasios y sala de deportes y halterofilia.

En las soluciones del aprovechamiento del casco urbano para el deporte no están exentas las iglesias, que marcan un hito importante en el paisaje y pueden seguir conservando su fachada como monumento en vez de ser destruidas. Sólo hay que sacrificar todo tipo de prejuicios en favor de lograr un máximo de utilidad.

El ejemplo más claro de esto lo tenemos en Inglaterra, como es el caso de la conversión de la Holy Trinity en el Harrow Club de Notting Hill. Los interiores de la iglesia fueron un marco adecuado para la práctica de diversos juegos de equipo y los pasillos, lugares idóneos para lanzamientos. También la iglesia de San Marcos, en Depford, fue readaptada y se trabajó para lograr una capilla menor y crear instalaciones para jóvenes en una planta baja donde también tuvieron cabida actividades sociales, pues, históricamente, la parroquia sirve, no sólo como lugar de culto, sino como centro para el desarrollo de otras actividades. Este puede ser el ejemplo simultáneo para varios usos de los edificios, como se hizo en Basingstoke, donde debajo de un centro comercial se habilitaron una piscina, campos de *badminton* convertibles en pistas de tenis y zonas de tiro con arco; la práctica



Los equipamientos deportivos

del boxeo y la esgrima, así como la instalación de gradas, pueden tener también cabida y un sistema de redes correderas permite dividir la sala general en áreas más pequeñas.

Existe, por último, la instalación de salas de mantenimiento en las comunidades de vecinos o como complemento de pabellones deportivos. El objetivo es servir de local para actividades de grupos de todo tipo para estar en forma. Estas salas suelen tenerlas hoteles de ciertos países como reclamo de turistas y requieren un espacio de treinta a cincuenta metros cuadrados.

Las salas tienen una serie de aparatos de uso múltiple que permiten una valoración del nivel de aptitud mediante unos sencillos *test*, sin necesidad de recurrir a ejercicios difíciles que puedan desilusionar a los usuarios.

Como se ve, existen unas enormes posibilidades de hacer deporte hasta en la misma ciudad. El facilitar al ciudadano el derecho al deporte no es difícil porque no hacen falta grandes inversiones en lujosas instalaciones en las que se cuidó de todo menos de su funcionamiento. Son precisas zonas verdes, estadios e instalaciones para una práctica deportiva seria, pero también resulta elemental que existan lugares cerca del trabajo, de la vivienda, para llenar las horas de ocio con el deporte.

EL EQUIPAMIENTO DEPORTIVO EN ZONAS NATURALES

En Europa se entiende el deporte como un derecho del pueblo. Para ello no se construyen instalaciones deportivas, que siempre suponen un notable gasto. Se aprovechan los recursos naturales para desarrollar la actividad del deporte. Los recursos del paisaje permiten, por sus múltiples acondicionamientos, lograr con poco dinero un escenario adecuado para las actividades más naturales y sencillas.

Los pasillos verdes, las pistas finlandesas, el *test* de Macolín, los estadios naturales, los circuitos «Vita», las pistas de transpiración, las zonas de musculación al aire libre, los *test* deportivos y los parques «Trimm» son usuales en los países que conciben el deporte como una necesidad humana.

Varias ciudades españolas están reorganizando sus instalaciones en base a sus recursos naturales. Por ejemplo, Madrid ya cuenta con un circuito de *footing* que costó medio millón de pesetas y su mantenimiento es realmente bajo. Está instalado en la Casa de Campo y en breve se acometerá la instalación de otros dos ubicados en la Dehesa de la Villa y La Elipa. El actual de la Casa de Campo, se trata de un circuito, en este caso de cinco kilómetros, jalonado con unas veinte estaciones con un poste descriptivo de los ejercicios a realizar. La separación entre las estaciones no es fija y se adaptan al terreno lo máximo posible.

Los ejercicios se repiten tantas veces como el usuario lo crea conveniente para su estado físico, aunque en los paneles está señalado el número que conviene hacer según sea niño, adulto o persona ya ciertamente entrenada. En unas estaciones hay aparatos que sirven para hacer el ejercicio —siempre con elementos naturales, como troncos, para

no destruir el paisaje natural—, y en otras, sólo el cuerpo humano y el terreno natural son los dos elementos que toman parte en él.

El aprovechamiento del paisaje natural para el deporte permite la construcción de muchos más circuitos que, con el tiempo, se instalarán en España. Pasamos a explicar a continuación en qué consisten.

Pasillos verdes: Se usan para esquiar en invierno y correr o pasear en verano. Una red de albergues permite comer, detenerse o pasar la noche. En esta red de caminos que enlazan los parques se encuentra la mayoría de las instalaciones deportivas.

Pistas finlandesas: Permiten correr descalzo y entrenarse muchas horas sin que sufran las articulaciones y son ideales para los principiantes. Se construyen con un fondo de hojarasca y una capa de serrín.

Test de Macolín: Una serie de ejercicios permiten medir la condición física por medio de unas puntuaciones.

Estadios naturales: En un circuito se intercalan zonas especiales para la práctica de saltos y lanzamientos y explanadas para juegos de balón.

Pistas de transpiración: Se utilizan para poner en forma a los que no hacen deporte y para el mantenimiento de la forma física. Fundamentalmente se trabajan cinco o seis grupos de músculos.

Zonas de musculación al aire libre: Se hace gimnasia con elementos naturales a base de ramas, troncos o sogas. Para mayor eficacia se coloca una serie de aparatos que permiten hacer ejercicios de musculación.

Test deportivos: Un conjunto de aparatos miden el estado de forma del individuo.

Parques «Trimm»: Salen de la unión de una pista de entrenamiento con una zona de aparatos independiente, más una zona de juegos infantiles y una de cabañas con vestuario, sauna y depósito de material.

En estudio está, pues, el aprovechamiento del paisaje urbano para el deporte, en el que los primeros beneficiados serían los niños con una construcción más racional y deportiva de los campos de juego.

Para el desarrollo de este plan hay que clasificar la población en los siguientes grupos: preescolar, niños de seis a once años, mayores de once años, jóvenes, adultos y ancianos. Para los preescolares es importante el desarrollo de la experiencia espacial y las sensaciones perceptivas, las actividades psicomotoras, los juegos de construcción y las actividades de imitación, invención, dramatización y de grupo. Para los niños de seis a once años hay que desarrollar las actividades motoras, expresivas, creativas y de dramatización. Para los mayores de once años, la continuación de las motoras e inicio de las deportivas propiamente dichas, las actividades de construcción, las socioculturales y otras, como el conocimiento y cuidado de animales y especies del reino vegetal. Para los jóvenes es bueno el desarrollo de la competitividad, para lo que necesitan campos deportivos reglamentarios. Y para los adultos y ancianos, praderas, paseos con bancos, áreas de juegos populares, etcétera, pues sus actividades decrecen.