



# CARTILLA ODONTOPEDIÁTRICA

PROGRAMA DE SALUD BUCODENTAL EN BEBÉS (0 A 3 AÑOS)

NOMBRE:.....

TELÉFONO:.....



# CARTILLA DE SALUD ORAL DEL BEBÉ

(introducción)

La odontopediatría u odontología pediátrica es una especialidad de la odontología definida por la edad del paciente, que brinda cuidado oral, preventivo y terapéutico, a bebés, niños y adolescentes, incluyendo a aquellos que requieren cuidados especiales.

La aparición de esta cartilla viene justificada por la necesidad de concienciar a los padres y profesionales de la sanidad de la importancia de la salud oral del niño desde el momento de su nacimiento, y se marca como objetivo ambicioso el conseguir una generación de caries “0”.

El tradicional y generalizado “miedo al dentista” ya es pasado. Hoy creamos ambientes adecuados en las consultas de odontopediatría para que el niño se sienta integrado, cómodo y sin miedos, estableciendo una estrecha relación con él. Hoy familiarizamos al niño con la consulta dental, con la aparatología, con el instrumental mediante juegos y el uso de tecnología audiovisual. Hoy nos acercamos al niño de forma individualizada, teniendo en cuenta su edad, grado de entendimiento, su sensibilidad y sus anteriores experiencias traumáticas, si las hubiese tenido.

Para conseguir nuestro objetivo necesitamos educar a los padres en buenos hábitos de higiene y alimentación para que ellos, a su vez, eduquen y sirvan de modelo a sus hijos.

La **cartilla odontopediátrica** abarca los primeros 36 meses de vida del niño. Si en estos 3 años somos capaces de conseguir “0” caries es muy probable que este niño esté libre de caries el resto de su vida.

© Antonio José Ortiz Ruiz  
Amparo Pérez Silva  
Clara Serna Muñoz

Depósito Legal: Mu 191-2019

Imprime: Servicio de Publicaciones, Universidad de Murcia



# BIENVENIDOS A LA CLÍNICA DE BEBÉS

## DEL MÁSTER DE ODONTOLOGÍA INFANTIL INTEGRADA

**Objetivo :** “Una generación Caries Cero”

### RECOMENDACIONES PARA LOS PADRES:

1. Guardar cuidadosamente esta cartilla y traerla cada vez que venga a la consulta con el niño/a.
2. En caso de cambio de domicilio comunicarlo al odontopediatra
3. Los bebés lloran, es una respuesta normal. Los padres deben dejar que el profesional maneje la situación, está preparado para ello.
4. Quien atiende a tu bebé puede contestar a todas las dudas que te surjan.

### INFORMACIÓN DEL NIÑO/A

FECHA DE LA PRIMERA CONSULTA:

NOMBRE:

FECHA DE NACIMIENTO:

DIRECCIÓN:

Nº DE HERMANOS:      DATOS DE INTERÉS:

TELÉFONO:

ALERGIAS:

GRUPO SANGUÍNEO/RH:

APGAR:

HOSPITAL DE REFERENCIA:

CENTRO DE SALUD:

PEDIATRA:

ODONTOPEDIATRA:



## DATOS DE LA MADRE

NOMBRE:

EDAD:

PROFESIÓN:

PRESENTA CARIES:  SÍ  NO

### DATOS DEL EMBARAZO:

SEMANAS DE GESTACIÓN: EDUCACIÓN SALUD ORAL:  SÍ  NO

CONTROL EN EL EMBARAZO:  SÍ  NO

ENFERMEDADES:

TIPO DE PARTO:  CESÁREA  VAGINAL  FÓRCEPS  VENTOSA  OTROS

CENTRO:

INCIDENCIAS:

## DATOS DEL PADRE

NOMBRE:

EDAD:

PROFESIÓN:

ENFERMEDADES:

PRESENTA CARIES:  SÍ  NO

DATOS DE INTERÉS:



## INFORMACIÓN DEL NIÑO/A

PESO ACTUAL :

TALLA ACTUAL :

LACTANCIA EN EL DÍA DE LA PRIMERA CONSULTA:

NATURAL  MIXTA  ARTIFICIAL

PROBLEMAS CON LA LACTANCIA MATERNA:

FRENILLO  MASTITIS  GRIETAS

OTROS :

HÁBITOS NO NUTRITIVOS:  DEDO  CHUPETE // ARCO DENTAL  SÍ  NO

CEPILLADO:  SÍ  NO DENTÍFRICO:

¿ESTÁ EN LA GUARDERÍA?  SÍ  NO

ENFERMEDADES:

USO DE FÁRMACOS O OTROS TRATAMIENTOS:

OBSERVACIONES:

## 2 MESES DE EDAD

LACTANCIA:  MATERNA  MATERNA+COMPLEMENTARIA  BIBERÓN

TOMAS NOCTURNAS:  SÍ  NO

DIENTES:  SÍ  NO CUÁLES:

PRESENCIA DE ALTERACIONES EN EL ESMALTE:

MANCHAS BLANCAS  DEFECTOS EN EL ESMALTE  PLACA VISIBLE

NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES:  SÍ  NO

CUÁL:

RIESGO:  SÍ  NO

FECHA

TRATAMIENTO REALIZADO

PRÓXIMA CITA



## 4 MESES DE EDAD

LACTANCIA:  MATERNA  MATERNA+COMPLEMENTARIA  BIBERÓN

TOMAS NOCTURNAS:  SÍ  NO CUÁNTAS:

DIENTES:  SÍ  NO CUÁLES:

PRESENCIA DE ALTERACIONES EN EL ESMALTE:

MANCHAS BLANCAS  DEFECTOS EN EL ESMALTE  PLACA VISIBLE

NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES:  SÍ  NO

CUÁL:

RIESGO:  SÍ  NO

FECHA	TRATAMIENTO REALIZADO	PRÓXIMA CITA

## 6 MESES DE EDAD

LACTANCIA:  MATERNA  MATERNA+COMPLEMENTARIA  BIBERÓN

TOMAS NOCTURNAS:  SÍ  NO CUÁNTAS:

DIENTES:  SÍ  NO CUÁLES:

PRESENCIA DE ALTERACIONES EN EL ESMALTE:

MANCHAS BLANCAS  DEFECTOS EN EL ESMALTE  PLACA VISIBLE

¿ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DURA O BLANDA?

NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES:  SÍ  NO

CUÁL:

RIESGO:  SÍ  NO

FECHA	TRATAMIENTO REALIZADO	PRÓXIMA CITA



## 12 MESES DE EDAD

LACTANCIA:  MATERNA  MATERNA+COMPLEMENTARIA  BIBERÓN

TOMAS NOCTURNAS:  SÍ  NO CUÁNTAS:

DIENTES:  SÍ  NO CUÁLES:

PRESENCIA DE ALTERACIONES EN EL ESMALTE:

MANCHAS BLANCAS  DEFECTOS EN EL ESMALTE  PLACA VISIBLE

¿ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DURA O BLANDA?

NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES:  SÍ  NO

CUÁL:

RIESGO:  SÍ  NO

PRESENCIA DE CARIES:  SÍ  NO

DIENTES AFECTADOS POR CARIES:

PAUTAS DE PREVENCIÓN:

FECHA	TRATAMIENTO	PRÓXIMA CITA

OBSERVACIONES:



## 18 MESES DE EDAD

LACTANCIA:  MATERNA  MATERNA+COMPLEMENTARIA  BIBERÓN

TOMAS NOCTURNAS:  SÍ  NO CUÁNTAS:

DIENTES:  SÍ  NO CUÁLES:

PRESENCIA DE ALTERACIONES EN EL ESMALTE:

MANCHAS BLANCAS  DEFECTOS EN EL ESMALTE  PLACA VISIBLE

NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES:  SÍ  NO

CUÁL:

RIESGO:  SÍ  NO

PRESENCIA DE CARIES:  SÍ  NO

DIENTES AFECTADOS POR CARIES:

PAUTAS DE PREVENCIÓN:

FECHA	TRATAMIENTO	PRÓXIMA CITA

OBSERVACIONES:



## 24 MESES DE EDAD

LACTANCIA:  MATERNA  MATERNA+COMPLEMENTARIA  BIBERÓN

TOMAS NOCTURNAS:  SÍ  NO CUÁNTAS:

DIENTES:  SÍ  NO CUÁLES:

PRESENCIA DE ALTERACIONES EN EL ESMALTE:

MANCHAS BLANCAS  DEFECTOS EN EL ESMALTE  PLACA VISIBLE

NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES:  SÍ  NO

CUÁL:

RIESGO:  SÍ  NO

PRESENCIA DE CARIES:  SÍ  NO

DIENTES AFECTADOS POR CARIES:

PAUTAS DE PREVENCIÓN:

FECHA	TRATAMIENTO	PRÓXIMA CITA

OBSERVACIONES:



## 30 MESES DE EDAD

LACTANCIA:  MATERNA  MATERNA+COMPLEMENTARIA  BIBERÓN

TOMAS NOCTURNAS:  SÍ  NO CUÁNTAS:

DIENTES:  SÍ  NO CUÁLES:

PRESENCIA DE ALTERACIONES EN EL ESMALTE:

MANCHAS BLANCAS  DEFECTOS EN EL ESMALTE  PLACA VISIBLE

NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES:  SÍ  NO

CUÁL:

RIESGO:  SÍ  NO

PRESENCIA DE CARIES:  SÍ  NO

DIENTES AFECTADOS POR CARIES:

PAUTAS DE PREVENCIÓN:

FECHA	TRATAMIENTO	PRÓXIMA CITA

OBSERVACIONES:

## 36 MESES DE EDAD

LACTANCIA:  MATERNA  MATERNA+COMPLEMENTARIA  BIBERÓN

TOMAS NOCTURNAS:  SÍ  NO CUÁNTAS:

DIENTES:  SÍ  NO CUÁLES:

PRESENCIA DE ALTERACIONES EN EL ESMALTE:

MANCHAS BLANCAS  DEFECTOS EN EL ESMALTE  PLACA VISIBLE

NECESIDADES MÉDICAS ESPECIALES:  SÍ  NO

CUÁL:

RIESGO:  SÍ  NO

PRESENCIA DE CARIES:  SÍ  NO

DIENTES AFECTADOS POR CARIES:

PAUTAS DE PREVENCIÓN:

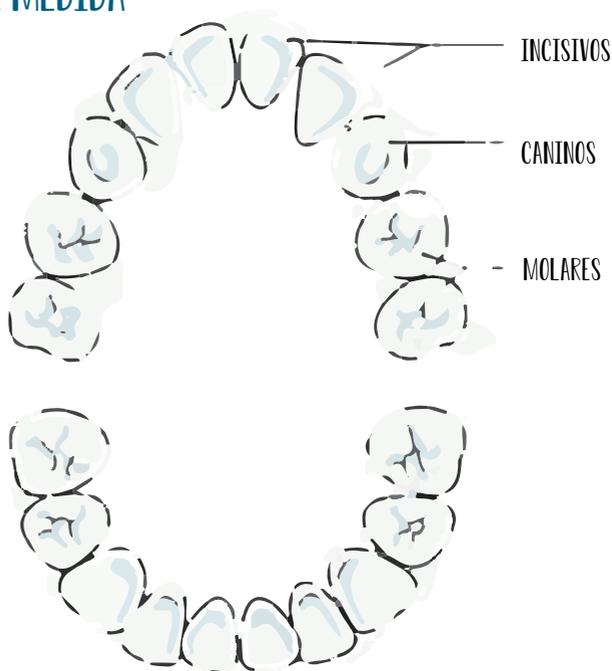
FECHA	TRATAMIENTO	PRÓXIMA CITA
OBSERVACIONES:		



# SE CAEN 20 DIENTES EN TOTAL

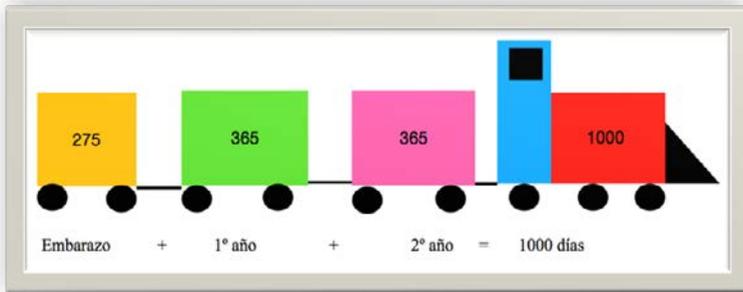


ABAJO PODÉIS PONER LA FECHA  
DENTRO DEL DIENTE A MEDIDA  
QUE APAREZCA EN LA  
BOCA DE TU BEBÉ



# LA CARIES ES UNA ENFERMEDAD NO ERRADICABLE PERO 100 % PREVENIBLE

- La caries es una enfermedad azúcar-dependiente. Por lo tanto hay que controlar el nivel de consumo de azúcar en la dieta de los niños.
- La caries es una enfermedad que depende de la higiene oral.
- Las bebidas azucaradas (zumos y refrescos) presentan un pH ácido y suponen un consumo extra de azúcar.
- La suma de una dieta rica en azúcar y una falta de higiene oral predispone al niño a sufrir caries.
- Sustituir el consumo de alimentos azucarados por verduras, frutas y legumbres.



1000 DÍAS SIN AZÚCARES VA A HACER LA DIFERENCIA EN EL FUTURO DENTAL DE TU BEBÉ

## ESTIMULAR LA ALIMENTACIÓN DURA, SECA Y FIBROSA

- La masticación permite el correcto desarrollo del maxilar y la mandíbula.
- El niño debe comer alimentos no triturados para permitir el desarrollo correcto.
- Los alimentos pastosos se adhieren al diente incrementando el riesgo de caries.
- La presencia de alimento y placa en las encías provoca gingivitis.
- Las caries acumulan placa y comida e incrementan el riesgo de gingivitis.
- Los labios deben permanecer sellados durante la masticación.

# ESTIMULAR LA LACTANCIA MATERNA

- La lactancia materna es importante para el desarrollo adecuado del maxilar y la mandíbula del bebé, reduciendo el riesgo de maloclusiones.
- Durante la succión del pezón se ejercita la musculatura de la boca del bebé.
- Es durante la lactancia cuando el niño aprende a respirar por la nariz ya que cierra los labios alrededor del pezón y se obliga a tener una respiración nasal. Esto permite también el desarrollo de las fosas nasales.
- La posición correcta de la lengua contra el paladar para exprimir el pezón permite un adecuado crecimiento del paladar.
- Un correcto crecimiento del paladar permite un correcto crecimiento de la mandíbula.
- La lactancia materna por si sola no es cariogénica.
- Los niños mayores de 12 meses con lactancia materna complementada con alimentación que contiene azúcares y sin higiene oral, tienen un riesgo de caries aumentado.



## EL USO DE PASTA DENTAL DE 1000 PPM DE FLÚOR O MÁS ES OBLIGATORIO PARA LA PREVENCIÓN DE LA CARIES DENTAL

Recomendaciones de la cantidad de pasta dental fluorada en función de la edad:

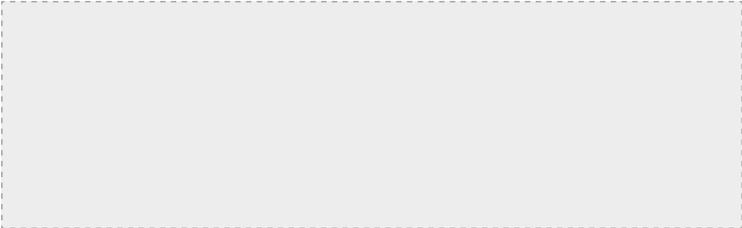
No se debe de enjuagar tras el cepillado.

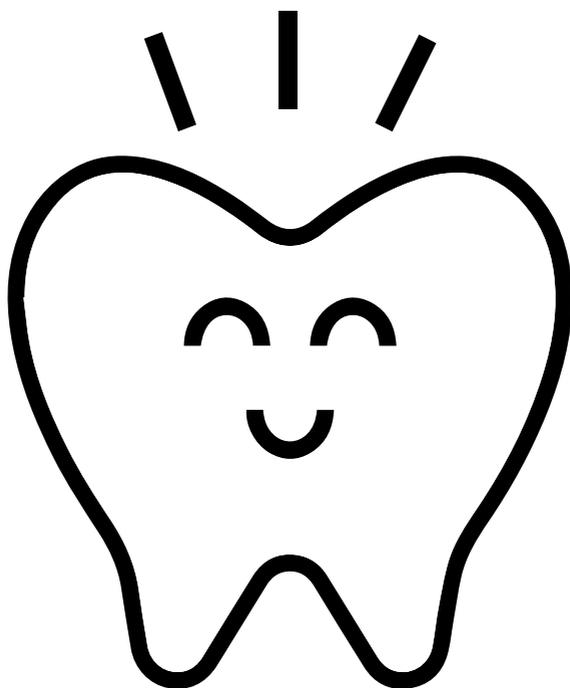


➔ Cantidad de 0 a 3 años

➔ Cantidad de 3 a 6 años

USO DE ARCOS DENTALES DONDE  
NO HAYA ESPACIOS ENTRE  
LOS DIENTES





## **CLÍNICA ODONTOLÓGICA UNIVERSITARIA**

Hospital Morales Meseguer, 2<sup>a</sup> pl.  
C/. Marqués de los Vélez, s/n. 30008 (Murcia)  
T.+34 868 88 8575 - F.+34 868 88 8576