

---

***Helicobacter pylori* en 1998: muchas luces pero todavía algunas sombras**  
***Helicobacter pylori* in 1998: much light but still some shadows**

F. Borda Celaya\*

---

En 1983 los investigadores australianos Warren y Marshall publican en Lancet la presencia de una bacteria curva, no identificada, en el epitelio gástrico de pacientes con gastritis crónica. En tan sólo 15 años hemos asistido a una auténtica explosión de nuevos conocimientos acerca de esta bacteria, y sobre las consecuencias que la infección por *Helicobacter pylori*, presente en más de la mitad de los seres humanos, puede suponer. Este verdadero alud de aportaciones científicas, que en toda la historia de la medicina tan sólo puede compararse al de las investigaciones sobre el virus de la inmunodeficiencia humana, ha supuesto una profunda revolución que, trascendiendo los límites de la Gastroenterología, afecta a un progresivo abanico de especialidades.

Las publicaciones sobre diversos aspectos de la infección por *Helicobacter pylori* siguen incrementándose año tras año, habiendo contabilizado mediante búsqueda informatizada (Medline) 728 trabajos en tan sólo los cinco primeros meses de 1998. Todo este caudal de información ha aportado mucha luz sobre numerosos aspectos de la infección por el *Helicobacter pylori* y sus consecuencias patológicas. Por otra parte, un volumen tan enorme de nuevos datos, además de ser de muy difícil asimilación incluso para los especialistas más interesados, presenta inevitablemente aspectos controvertidos o incluso cláramente contradictorios. Estas contradicciones no solo no disipan, sino que pueden aumentar las sombras en nuestro conocimiento sobre el *Helicobacter pylori*.

Para intentar regular la aplicación práctica de los nuevos descubrimientos ha sido necesaria la creación de Comités de Expertos, con sucesivas reuniones para alcanzar consensos en cuanto a indicaciones terapéuticas, pautas de tratamiento etc... Sin embargo, el avance de los conocimientos es tan rápi-

\* Servicio de Digestivo del Hospital de Navarra.

do que nos obliga a constantes cambios de actitud. Como ejemplo citaremos las normas de consenso del Comité Europeo de expertos en *H pylori*, reunido en Maastrich en Septiembre de 1996, cuyas recomendaciones se publicaron en la revista Gut en 1997 y alguna de ellas ya está siendo muy discutida en la actualidad.

Hoy en día conocemos muchos aspectos sobre la epidemiología de la infección, sobre sus vías de transmisión, los mecanismos por los que se produce la afectación gastroduodenal y las alteraciones fisiopatológicas que se ocasionan. Actualmente está demostrada una relación causal entre *H pylori*, gastritis crónica y úlcera gástrica y duodenal, aceptándose la acción de la bacteria como favorecedora de la aparición de carcinoma gástrico y linfoma de tipo MALT. Junto a estas relaciones claramente establecidas, se nos plantean nuevas perspectivas, como el posible papel del *H pylori* en procesos extradigestivos tan variables como la cardiopatía isquémica y ciertas afecciones dermatológicas.

En el aspecto terapéutico contamos con criterios aceptados en cuanto a pautas de tratamiento y a bastantes de sus indicaciones, como por ejemplo la necesidad de tratamiento erradicador en la úlcera gastroduodenal, que ha cambiado radicalmente la historia natural de esta enfermedad. Otras indicaciones de tratamiento están en plena discusión, como la erradicación en la dispepsia funcional y la conveniencia de tratar a los pacientes *H pylori* (+) que tomen AINE's. Por último, la literatura más reciente es contradictoria en cuanto al papel del Helicobacter en el reflujo gastroesofágico, habiendo datos que incluso apoyan un papel benefactor de la infección en esta enfermedad. Estos y otros aspectos en discusión, pueden modificarse radicalmente ante la muy próxima aparición de una vacuna frente al *H pylori*. Dicha vacuna, actualmente en fase de ensayos clínicos, tendrá una acción preventiva en los sujetos no infectados y un efecto erradicador en los pacientes infectados.

En este número monográfico se recogen los trabajos, originales y de revisión, de una serie de grupos de trabajo nacionales especialmente dedicados al tema de la infección por *H pylori*. En ellos se refleja el estado actual de los conocimientos sobre aspectos epidemiológicos, fisiopatológicos y terapéuticos de la patología digestiva y extradigestiva relacionada con el Helicobacter.

Considero un acierto de la Revista Anales del Sistema Sanitario de Navarra la elección de un tema tan actual para esta monografía, agradeciendo su confianza al encargarme su elaboración. Igualmente quiero manifestar mi profunda gratitud a los diversos autores por su total colaboración. Si la lectura de este número contribuye a aumentar las luces o a reducir

EDITORIAL

las posibles sombras de nuestro conocimiento sobre la infección más frecuente de la humanidad, considero que su esfuerzo habrá quedado plenamente compensado.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'F. Azuela', written in a cursive style.