CARTAS

Acerca de la guía "Ayuda a dejar de fumar"

About the guide "Help to give up smoking"

J. Morán

Recientemente ha sido presentada la publicación (ISBN: 84-235-1681-4) "AYUDAR A DEJAR DE FUMAR. Protocolos de actuación para profesionales de salud", editada por el Instituto de Salud Pública, sección de Promoción de la Salud, del Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

Dirigida, como su nombre indica, a los profesionales de salud, se haya encuadrada en el Programa de Ayuda al Fumador (P.A.F.) y complementa a las publicaciones "Cómo ayudar a su paciente a dejar de fumar. Guía para el profesional de salud" y "Dejar de fumar, puede conseguirlo. Folleto para el paciente".

Fruto del interés, conocimiento y experiencia de varios profesionales navarros, como acertadamente se reconoce en los créditos de autoría y agradecimientos, estos Protocolos comenzaron su gestación en 1994, a raíz de la priorización del problema tabaquismo por el Departamento de Salud (en la persona de D. José Javier Viñes) y la creación de un grupo técnico de trabajo multidisciplinar (D. Ignacio Yurss y Dª. Mª Jesús Azagra por el Instituto de Salud Pública, D. Javier Soria por el campo de la Sanidad Laboral, D. Joan Boldú por la Atención Especializada, D. Julio Morán por la Atención Primaria y Dª. Idoia Gaminde por el Departamento de Salud) que sentó las bases del P.A.F. y el calendario de su implantación progresiva tras un periodo de pilotaje (1995-1997).

El P.A.F. surgió con el objetivo de facilitar el tratamiento efectivo de la adicción a la nicotina en los fumadores, favoreciendo así el abandono del hábito, y con vocación de ser aplicado en todos los ámbitos susceptibles de actuación (Sanidad Pública y privada, Atención Primaria, Especializada y Laboral, principalmente) y por todos los profesionales de salud (medicina, enfermería y trabajo social) y asociados. Contempla 3 niveles de actuación (Consejo Sistematizado oportunista a todos los fumadores, Atención Programada a nivel Individual y Atención Programada a nivel Grupal) y se complementa con otras actuaciones de tipo preventivo y de promoción de la salud en otros ámbitos susceptibles (escuela, comunidad, Salud Pública, ...). Ha sido pilotado, en su totalidad, en los Centros de Salud de Chantrea, San Jorge y Tafalla y se considera lo suficientemente maduro como para poder ser ya desarrollado e implantado en las áreas descritas.

La publicación objeto del presente comentario describe con profundidad el

Médico de Familia. EAP. Centro de Salud de Tafalla. Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria.

Correspondencia
D. Julio Morán
Centro Salud Tafalla
C/ San Martín de Unx, 11
31300 Tafalla (Navarra)
Tfno. 948 704034
Fax 948 703920

Programa y provee la información necesaria para establecer técnicas de abandono del consumo de tabaco en su actividad práctica. Propone el tratamiento multicomponente que incluye técnicas y refuerzos para abordar tanto los aspectos farmacológicos como los comportamentales del fumar. Tras un acertado prólogo, la obra se estructura en 6 apartados (Introducción, Consejo Sistematizado, Bases del Apoyo Programado, Apoyo Programado Individual, Apoyo Programado Grupal y Anexos) y finaliza con una relación de la bibliografía que da base a lo descrito en su interior. En total, 144 páginas de fácil lectura por la claridad del formato elegido y las fuentes tipográficas empleadas.

Respecto a su empleo, admite los tres métodos tradicionales (el del "ojeo", el de "consulta puntual" y el de "apoyo") según el interés y necesidades del lector. En todo caso se hace aconsejable leer el prólogo e imprescindible la introducción, que sitúa perfectamente al problema y a su tratamiento. Como ya he comentado, sirve perfectamente para apoyar actuaciones contra el tabaquismo, siendo ésta, de hecho, su principal misión.

Como resumen, es una publicación útil, al combinar un objetivo claro con una más que correcta exposición en su fondo y en su forma. Por ello es altamente aconsejable para todo aquel profesional de la salud interesado, aunque sea mínimamente, en el problema del tabaquismo, independientemente de su lugar y campo de actuación.

La guía ha sido distribuida, al menos, por todos los Centros de Salud pero también se puede encontrar en el Fondo de Publicaciones del Gobierno de Navarra (C/ Navas de Tolosa, 21, de Pamplona).