

Manejo de los inhaladores en pacientes bronquíticos

The handling of inhalers by bronchitis patients

E. Berrade, S. Torrea

RESUMEN

En la Unidad de Medicina Interna ingresan un alto porcentaje de pacientes con patología respiratoria, principalmente EPOC. La base del tratamiento del paciente con obstrucción crónica de vías aéreas son los broncodilatadores y corticoides administrados por vía inhalatoria. Existe una estrecha relación entre el correcto uso del inhalador y su eficacia terapéutica. La EPOC es una enfermedad crónica, que obliga al paciente a utilizar este tratamiento por vía inhalatoria tanto en el hospital, como en su domicilio.

Con el objetivo de saber qué conocen y cómo utilizan nuestros pacientes los inhaladores, así como tener información del seguimiento que a estos pacientes se les hace, se diseñó un estudio que se desarrolló durante un mes en la Unidad de Medicina Interna del Hospital Virgen del Camino, recogiendo los datos de un cuestionario con nueve preguntas que se formularon a una muestra de 23 pacientes ingresados en esta unidad y que durante su estancia utilizaron inhaladores.

Se comprobó que el 57% de pacientes no utiliza correctamente los inhaladores; el 61% desconoce cuando se acaba el envase y el 70% ni siquiera conoce el nombre del fármaco que utiliza. El estudio evidencia que los pacientes no se administran correctamente los fármacos por vía inhalatoria lo que anula o disminuye la eficacia del tratamiento.

Palabras clave: Inhaladores. EPOC. Educación sanitaria.

ABSTRACT

A high percentage of patients are admitted to the Internal Medicine Unit with respiratory pathology, principally chronic obstructive pulmonary disease. The basis of treatment of the patient with chronic obstruction of the airways are the bronchodilators and corticoids administered by inhalation. There is a close relation between the correct use of the inhaler and its therapeutic efficiency. As chronic obstructive pulmonary disease is chronic, the patient is obliged to utilise inhaler treatment both in the hospital and at home.

With the aim of determining what they know about inhalers, and how they use them, as well as to obtain information about the follow up practised with these patients, a study was designed that was carried out for one month in the Internal Medicine Unit of the "Virgen del Camino" Hospital of Pamplona. Data was gathered using a questionnaire with nine questions that were put to a sample of 23 patients admitted to this unit and who used inhalers during their hospital stay.

It was verified that 57% of the patients did not use the inhalers correctly, 61% did not know when the container had run out and 70% did not even know the name of the medicine they were using. The study showed that the patients did not correctly administer the inhalatory medicines, which annulled or diminished the effectiveness of the treatment, given that there is a close relation between the correct use of the inhaler and its therapeutic efficiency.

Key words: Inhalers. Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Health Education.

ANALES Sis San Navarra 1999; 22 (1): 81-85.

D.U.E. de 6ª planta (Medicina Interna). Hospital Virgen del Camino. Pamplona.

Aceptado para su publicación el 22 de enero de 1999.

Correspondencia

Socorro Torrea Lus
Hospital Virgen del Camino. 6ª planta.
C/Irunlarrea, 4
31008 Pamplona
Tfno. 948 429519