
Paludismo importado por inmigrantes

Malaria imported by immigrants

J. Gascón i Brustenga

RESUMEN

Los inmigrantes de zonas endémicas que viven en Europa son los que más riesgo tienen de adquirir malaria durante los viajes a sus países, ya que suelen viajar durante más tiempo que el resto de viajeros y a zonas y en condiciones de más riesgo. Las cifras de los años 2002-2004 en España indican que *P. falciparum* es la especie más diagnosticada. África es el continente de donde se importan más casos y los inmigrantes contribuyen con el 34-41% de todos ellos.

Palabras clave. Plasmodium falciparum. Paludismo. Inmigración.

An. Sist. Sanit. Navar. 2006; 29 (Supl. 1): 121-125.

Secció Medicina Tropical. Centre de Salut Internacional. Hospital Clinic de Barcelona. Barcelona.

ABSTRACT

The immigrants from endemic zones who live in Europe are those with the greatest risk of acquiring malaria during trips to their countries, since they usually travel for longer than other travellers and to zones and under conditions of greater risk. The figures for the years 2002-2004 in Spain indicate that *P. falciparum* is the most diagnosed species. Africa is the continent from which most cases are imported and immigrants contribute 34-41% of all cases.

Key words. Plasmodium falciparum. Malaria. Immigration.

Correspondencia:

Joaquim Gascón i Brustenga
Secció Medicina Tropical
Centre de Salut Internacional
Hospital Clinic de Barcelona
C/ Villarroel, 170
08036 Barcelona
e-mail: jgascon@clinic.ub.es

INTRODUCCIÓN

El paludismo o malaria es una infección causada por protozoos intracelulares del género *Plasmodium*. La enfermedad se transmite a través de la picadura de las hembras de mosquito del género *Anopheles*. Se calcula que causa entre 300 y 500 millones de casos/año con una mortalidad alrededor de 1,5 millones de personas. Las zonas endémicas ocupan más de 100 países de África, Asia, Oceanía, Oriente Medio, América Latina y algunas islas del Caribe. El 90% de las cifras citadas corresponden al continente africano.

ETIOLOGÍA

Existen cuatro tipos de *Plasmodium* que afectan al hombre: *P. falciparum*, *P. malariae*, *P. ovale* y *P. vivax*. Estas cuatro especies desarrollan un ciclo *evolutivo* complejo, constituido esencialmente: a) por una fase asexuada en el hombre que a su vez tiene dos componentes: la fase exoeritrocitaria y la fase eritrocitaria, y b) por una fase sexuada que tiene lugar en mosquitos del género *Anopheles*. La fase asexual o esquizogonia se inicia cuando los esporozoítos introducidos por la picadura del mosquito alcanzan el hígado y se replican en los hepatocitos (esquizogonia exoeritrocitaria). Los merozoítos liberados de los esquistones hepáticos pasan al torrente sanguíneo y penetran en los hematíes donde se alimentan de la hemoglobina y maduran por distintas fases hasta destruir el hematíe huésped. Al quedar libres, invaden de nuevo a otros hematíes prosiguiendo así el ciclo. La progresión del número de plasmodios es logarítmica. Estos ciclos (esquizogonia hemática) tienen una duración de 48 h para *P. falciparum*, *P. vivax* y *P. ovale* y de 72 h para *P. malariae*. Después de unos cuantos ciclos, junto a los esquistones hemáticos aparecen formas sexuales (gametos) los cuales al ser aspirados por la picadura de un *Anopheles*, inician el ciclo sexuado en el mosquito.

Además de esta línea común, los esporozoítos de *P. vivax* y *P. ovale* desarrollan una segunda forma hepática llamada hipnozoito que puede permanecer de forma latente en los hepatocitos durante períodos más largos. Si no se tratan adecuadamente,

son los responsables de recidivas clínicas.

EPIDEMIOLOGÍA

La situación del paludismo en las zonas endémicas es muy variada. Mientras África Subsahariana y las Islas Salomón muestran incidencias muy altas, en otras zonas la situación de la malaria no es uniforme y varía según regiones y zonas urbanas.

España fue declarada zona libre de malaria en el año 1964. Despues de unos años en los que apenas se declararon casos de malaria, el diagnóstico de paludismo vuelve a ser frecuente en nuestro país debido al auge de los viajes (turismo, negocios, cooperación, migraciones). Así, en España se declaran alrededor de 400 casos anuales de paludismo importado. En Europa los casos importados oscilan entre 13.000 y 16.000 por año con una mortalidad del 2-3%. En Europa también se han detectado casos del llamado paludismo de aeropuerto (casos de malaria en personas que no han viajado y que han sido picados cerca de aeropuertos, por mosquitos infectados transportados por aviones procedentes de países endémicos) o del paludismo de las maletas (mosquitos infectados atrapados en las maletas de los viajeros que son liberados al abrirse las maletas una vez han llegado a su destino). Sin embargo, ambas formas son testimoniales.

Los casos de malaria declarados en TropNet (Red Europea de Vigilancia Epidemiológica), corresponden a *P. falciparum* (78% de los casos), *P. vivax* (12%), *P. ovale* (4%) y *P. malariae* (3%). En el año 2005, el 32% de los afectados eran inmigrantes. Las cifras de los años 2002-2004 en España indican que *P. falciparum* es la especie más diagnosticada (85% de los casos diagnosticados, sin tener en cuenta las infecciones mixtas), seguida de *P. vivax* (12%). *P. malariae* y *P. ovale* contribuyen con el 1 y 2% respectivamente. Los inmigrantes contribuyen con el 34-41% de los casos. África es, en estos momentos, la zona que exporta más malaria con el 85% de todos los casos diagnosticados en España en los últimos años. Además, *P. falciparum* es la especie predominante en los viajeros afec-

tados que vuelven de África. La segunda especie más frecuente es *P. vivax* y es diagnosticada con más frecuencia en personas provenientes del Sudeste Asiático, Subcontinente Indio y América Latina.

Los inmigrantes de zonas endémicas que viven en Europa son los que más riesgo tienen de adquirir malaria durante los viajes a sus países de origen, ya que suelen viajar durante más tiempo que el resto de viajeros (exceptuando los cooperantes) y lo hacen a zonas y en condiciones de más riesgo.

INMUNIDAD

Algunas personas presentan rasgos genéticos que confieren cierta inmunidad contra la malaria (ausencia de antígeno Duffy en África, necesario para que *P. vivax* pueda infectarlas; hemoglobina S para *P. falciparum*). Pero la más importante es la inmunidad adquirida. Las sucesivas infecciones con diferentes cepas de plasmodios confieren una semi-inmunidad que provoca una disminución del número y gravedad de las crisis palúdicas. Clásicamente se ha pensado que una vez que una persona abandona una zona endémica, esta inmunidad adquirida declina a lo largo de los años hasta desaparecer. Sin embargo, un estudio reciente sugiere la persistencia de la inmunidad adquirida contra *P. falciparum* en inmigrantes de zonas endémicas después de años de estancia en Europa².

CUADRO CLÍNICO

Después de un período de incubación que oscila entre 7-30 días (pero que puede durar meses en algunos casos de *P. vivax* y *P. ovale*) se inicia la clínica al invadir los merozoitos provenientes del hígado los eritrocitos. La clínica consiste en cefalea, malestar general, mialgias, escalofríos e intensa sensación de frío. Posteriormente, aparecen agujas febriles con rubefacción facial (período febril). El período de lisis se caracteriza por gran sudación, abatimiento, somnolencia y descenso de la temperatura. La presencia de diarrea y otros síntomas gastrointestinales, que ocurren con cierta frecuencia en el paludismo, puede provocar errores diagnósticos.

Este cuadro puede verse alterado por la aparición de complicaciones, más frecuentes cuanto más se tarda en hacer un diagnóstico y tratamiento correctos. *P. falciparum* es la especie que provoca más complicaciones (paludismo cerebral, hipoglicemia, trastornos de la coagulación, insuficiencia renal, edema agudo de pulmón,...)

Otras variables que pueden modificar la gravedad del cuadro clínico son la existencia de inmunidad previa o la toma de quimioprofilaxis.

DIAGNÓSTICO DEL PALUDISMO

En una zona no endémica como es España, la sospecha de paludismo es clave para la rapidez de su diagnóstico y su tratamiento. Por ello, una buena historia epidemiológica en los pacientes que presentan fiebre es esencial. Una simple pregunta puede dar la pista adecuada: ¿ha viajado usted recientemente a algún país del trópico? Para el paciente inmigrante será también importante saber el país de origen, el tiempo transcurrido desde la inmigración, la existencia de episodios previos de paludismo y tener en cuenta que la clínica, si existe cierto grado de inmunidad, puede presentarse de forma más larvada.

Actualmente existen diversos métodos diagnósticos que pueden utilizarse según la experiencia del profesional encargado de hacer el diagnóstico. La gota gruesa y la extensión sanguínea permiten la visualización del parásito, su cuantificación y un diagnóstico de especie. La técnica del naranja de acridina o QBC no mejora la sensibilidad del procedimiento, pero ofrece mayor precisión en la determinación de especies y en el diagnóstico de infecciones mixtas. Las técnicas de PCR son útiles en la detección de parasitemias muy bajas pero no están al alcance de muchos hospitales. Las técnicas basadas en la captura de antígeno pueden ayudar también en algunos casos o cuando no se dispone de un microbiólogo experto.

Los métodos serológicos tienen valor para estudios epidemiológicos en áreas endémicas.

TRATAMIENTO

Una vez hecho el diagnóstico, el tratamiento no puede demorarse. El tratamiento de la malaria en los inmigrantes no difiere del que se utiliza en el resto de viajeros (Tabla 1). En los casos de paludismo por *P. vivax*, *P. ovale* y *P. malariae*, el fármaco de elección para el tratamiento de la crisis aguda es la cloroquina (dosis total de 25 mg/kg de cloroquina base; distribuido en tres días y dando la mitad de la dosis el primer día en dos tomas separadas). En los casos de *P. vivax* y *P. ovale*, el tratamiento debe continuar con la primaquina para erradicar los hipnozoítos hepáticos y evitar así las recidivas. Es obligatoria la determinación previa de la G6PD para evitar el riesgo de anemia hemolítica farmacológica. La dosis de primaquina es de 15mg/día durante dos semanas. Sin embargo, se han descrito cepas de *P. vivax*, que han recidivado a pesar del tratamiento con esta dosis de primaquina^{3,4}. Ello ha llevado que para paludismos por *P. vivax* provenientes de ciertas zonas, la dosis utilizada sea la de 6 mg/kg (dosis total), a razón de 30 mg/día.

Existen cepas de *P. falciparum* resistentes a cloroquina en prácticamente todas las áreas geográficas (excepto, de momento, en América Central y Caribe). Por ello

ante un caso de malaria por *P. falciparum* proveniente de América Central o Caribe, podemos utilizar también la cloroquina, a las mismas dosis descritas.

Sin embargo, para el resto de casos provenientes de Sudamérica, África, Asia, Pacífico, *P. falciparum* debe tratarse con otros fármacos. En España la combinación de fármacos más utilizada es la quinina+doxiciclina. Actualmente se dispone también de atovacuona+paludrine y de mefloquina (existen resistencias a mefloquina en cepas del sudeste asiático).

El único tratamiento disponible que se puede administrar vía endovenosa es la quinina+doxiciclina y es el tratamiento de elección en los casos graves o en los que la vía oral no es posible (vómitos). En caso de embarazo, la doxiciclina debe sustituirse por clindamicina.

PROFILAXIS ANTIPALÚDICA

La toma de medicamentos durante los viajes a zonas endémicas es una de las estrategias más utilizadas por los viajeros para evitar padecer malaria. Otras medidas importantes son el uso de repelentes y sobre todo el buen uso de mosquiteras impregnadas. En la tabla 2 se recogen las pautas quimioprofilácticas más utilizadas.

Tabla 1. Combinaciones de fármacos antipalúdicos más usadas España.

Fármacos antipalúdicos	Dosis más utilizadas	Duración del tratamiento
Atovacuona (A) + proguanil (P) (combinación fija)	Adultos: 1 g (A) + 400 mg (P)/d Niños: entre 250 mg (A) + 100 mg (P) y 1 g (A) + 400 mg (P) según peso al día.	3 días
Cloroquina*	Cloroquina*: 25 mg/kg dosis total (10 mg + 5 mg a las 6 horas el primer día; 5 mgr el segundo día y 5 mg el tercer día)	3 días
Mefloquina	Mefloquina: 15 mg/kg o 25 mg/kg (15 mg + 10 mg)	Dosis única o dos dosis (a las 6 o 24h)
Quinina + clindamicina	Quinina**: 10 mg/kg/8h (máx. en adultos: 600 mg/8h) Clindamicina*: 10 mg/kg/12 h	Quinina: 7 días Clindamicina: 5-7 días
Quinina + doxiciclina	Quinina**: 10 mgr/kg/8h (máx.: 600 mg/8h) Doxiciclina: 200 mg + 100 mg/d (niños: dosis según peso)	Quinina: 7 días Doxiciclina: 7 días

* Dosis de cloroquina base.

**: Dosis de quinina en forma de sal. En caso de administración endovenosa por paludismo grave, la dosis inicial es de 20 mg/kg.
+ Se utiliza en el embarazo, aunque puede utilizarse en el resto de personas afectadas si no se dispone de otras alternativas.

Tabla 2. Pautas más recomendadas de profilaxis antipalúdica.

Fármaco	Dosis adultos	Dosis pediatría	Duración
Cloroquina	300 mg/semana	5 mg/kg/semana	Desde 1 semana antes del viaje hasta 4 semanas después
Cloroquina (C) + paludrine (P)	C: mismas dosis P: 200 mg/d	C: mismas dosis P: 3 mg/kg/día	Como cloroquina sola: desde 1 día antes del viaje hasta 4 semanas después
Cloroquina + paludrine (dosis fijas)	100 mg/día de C +200 mg/d de P		Desde 1 día antes del viaje hasta 4 semanas después
Mefloquina	250 mg/semana	5 mg/kg/semana	Desde 2-3 semanas antes del viaje hasta 4 semanas después
Doxiciclina	100 mg/día	1,5 mg de sal/kg al día	Desde 1 día antes hasta 4 semanas después del viaje
Atovacuona + proguanil (dosis fijas)	250 mg + 100 mg al día	11-20 kg: 1 compr pediátrico/día 21-30 kg: 2 compr pediátricos/día 31-40 kg: 3 compr pediátricos/día >40 kg: dosis de adulto	Desde 1 día antes hasta 1 semana después del viaje.

Agradecimientos

Agradezco a la Dra. Luisa P. Sánchez del Centro Nacional de Epidemiología ISCIII, Madrid la información epidemiológica de la malaria importada en España.

BIBLIOGRAFÍA

- LEGROS F, DANIS M. Surveillance of malaria in European countries. *Eurosurveillance* 1998; 3: 45-47.
- BOUCHAUD O, COT M, KONY S, DURAND R, SCHIE-MANN R, RALAIMAZAVA P et al. Do African immi-grants living in France have long-term malarial immunity? *Am J Trop Med Hyg* 2005; 72: 21-25.
- DOHERTY JF, DAY JH, WARHURST DC, CHIODINI PL. Treatment of *Plasmodium vivax* malaria-time for a change? *Trans Roy Soc Trop Med Hyg* 1997; 91: 76.
- MUÑOZ J, VELASCO M, VALLS ME, CORACHÁN M, GASCÓN J. ¿Cuánta primaquina para los hipnozoitos de *plasmodium vivax*? *Enf Infect Microbiol Clin* 2006; 24: 29-30.

