

MATERIAL COMPLEMENTARIO

Miguel Gómez-Alguacil, Virginia Llanos-Ruíz, Leire Moreno-Galdós, María Madrigal-Azcona, Antonio López-Román, Roberto Cano-de-la-Cuerda, Isabel M^a Alguacil-Diego

Validez de la aplicación móvil PODÓMETRO® en la evaluación de la capacidad cardiorrespiratoria y resistencia a la fatiga en rehabilitación cardíaca - Estudio piloto.

An Sist Sanit Navar 2024; 47(3): e1078. <https://doi.org/10.23938/ASSN.1078>

Miguel Gómez-Alguacil, Virginia Llanos-Ruíz, Leire Moreno-Galdós, María Madrigal-Azcona, Antonio López-Román, Roberto Cano-de-la-Cuerda, Isabel M^a Alguacil-Diego

Paciente	Edad (años)	Enfermedad	Sexo	Altura (cm)	Peso (kg)	IMC	HADS -D	HADS -A	EQ5D -3L	EAV
1	52	IAM	Hombre	1,77	89	28,4	5	2	1	70
2	48	severa 3 vasos	Hombre	1,75	96,6	31,5	5	8	1	75
3	79	severa 1 vaso	Hombre	1,7	88	30,4	4	5	0,914	75
4	71	IAM	Hombre	1,75	73,6	24,0	3	4	0,932	80
5	80	severa 3 vasos	Hombre	1,7	58,7	20,3	8	8	0,91	70
6	71	severa 3 vasos	Hombre	1,85	149,4	43,7	7	6	0,932	75
7	76	severa 2 vasos	Hombre	1,7	86,6	30,0	1	0	1	70
8	77	IAM	Mujer	1,63	71	26,7	2	3	0,818	75
9	61	severa 3 vasos	Mujer	1,65	75,9	27,9	1	0	1	90
10	45	severa 3 vasos	Hombre	1,78	80,8	25,5	1	0	1	90
11	71	severa 1 vaso	Mujer	1,67	77,3	27,7	7	7	0,769	70
12	72	severa 1 vaso	Hombre	1,72	82,9	28,0	1	2	0,91	85
13	39	severa 1 vaso	Hombre	1,8	101,6	31,4	4	7	0,932	50
14	59	severa 1 vaso	Hombre	1,84	92,3	27,3	0	0	1	65
15	57	IAM	Hombre	1,83	95,2	28,4	1	5	1	90
16	79	severa 1 vaso	Mujer	1,53	61,1	26,1	8	8	0,711	50
17	76	IAM	Mujer	1,61	56,6	21,8	6	5	0,849	70

18	66	severa 1 vaso	Hombre	1,64	66,6	24,8	2	8	0,857	80
19	61	severa 1 vaso	Hombre	1,74	96	31,7	1	0	0,91	85
20	56	severa 2 vasos	Hombre	1,7	70	24,2	2	3	1	65

Tabla 1. Características sociodemográficas de la muestra

IMC: Índice de masa corporal; HADS-D: Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión, variable Depresión; HADS-A: Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión, variable Ansiedad; EQ5D-3L: Cuestionario de Calidad de Vida Relacionada con la Salud EuroQoL-5D con tres niveles de respuesta; EAV: Escala Analógica Visual del estado general de salud; IAM: Infarto agudo de miocardio.

Tabla 2. Parámetros recogidos en la valoración

Paciente	FC		Sat O ₂ (%)		PA	
	pre	post	pre	post	pre	post
1	60	67	97	97	102/65	110/70
2	79	98	97	99	111/74	136/92
3	60	68	97	98	125/73	96/71
4	72	73	98	97	132/69	145/72
5	79	96	99	98	127/91	160/102
6	61	67	96	98	132/76	155/84
7	84	88	94	93	106/71	118/62
8	70	79	98	99	130/68	157/73
9	62	66	99	99	118/76	117/71
10	64	79	99	99	137/92	141/94
11	74	77	97	97	114/68	129/83
12	57	61	97	98	108/55	129/62
13	60	69	99	99	130/81	151/86
14	49	73	98	96	129/74	134/76
15	54	68	97	98	105/70	112/72
16	60	65	96	96	147/59	146/59
17	69	71	98	99	117/61	131/71
18	74	81	100	99	100/73	123/74
19	71	87	97	97	116/69	116/61
20	89	91	98	98	134/78	134/82

FC: Frecuencia cardiaca, expresada en latidos por minutos; Sat O₂: Saturación de oxígeno; PA: Presión arterial, expresada en mmHg.

Tabla 3. Resultados, en metros, obtenidos en el test de marcha de los 6 minutos y en la App PODÓMETRO

Paciente	6MM	APP	Escala Borg _m	FCM		
				Teórica*	Alcanzada	%
1	420	412,65	2	168	69	41,07
2	380	372,59	2	172	105	61,05
3	366	344,38	2	141	68	48,23
4	569	587,76	2	149	85	57,05
5	616,05	564,72	2	140	96	68,57
6	435	468,48	3	149	71	47,65
7	396,03	398,33	2	144	95	65,97
8	472,7	469,26	2	143	79	55,24
9	536,1	509,54	2	159	67	42,14
10	721,5	674,92	4	175	90	51,43
11	431,1	454,8	3	149	88	59,06
12	597,3	595,3	3	148	67	45,27
13	644,75	608	4	181	69	38,12
14	622,5	596	2	161	73	45,34
15	621	618	3	163	70	42,94
16	399,5	393,2	4	141	65	46,10
17	346,3	351	2	144	80	55,56
18	469,5	494,32	2	154	81	52,60
19	578	570	2	159	87	54,72
20	550	535	2	164	91	55,49

6MM: Test de marcha de los 6 minutos; APP: Metros obtenidos con la app; Escala Borg_m: Escala de Borg modificada; FCM: Frecuencia cardiaca máxima; *: FCM obtenida mediante la fórmula 220-edad (años).